



Stroinkshuis, 20 december tussen 17.00 en 20.00 uur

Iedereen is welkom bij de Stadsherberg

Kartrekkers winnen prijs

Feestelijk verlichten met gerepareerde kerstlampjes?

Kom naar het speciale Kerstrepaircafé tijdens de Stroinkshuis Kerstmarkt

Dit jaar brengen we niet alleen licht in de duisternis, maar ook duurzaamheid en wat spaarzaamheid tijdens de feestdagen! Op 20 december is het Repaircafé aanwezig tijdens de kerstmarkt bij wijkcentrum Stroinkshuis om kapotte lampjes weer te laten schijnen. **Mocht je deze krant pas na 20 december lezen? Dan kun je ook op 23 december nog naar het Repaircafé om je kerstlampjes te laten repareren!**

In plaats van oude lampjes en snoertjes weg te gooien, bieden we iedereen de kans om ze te laten repareren. Zo kun je bijdragen aan een duurzame feestperiode. Of het nu gaat om een knipperend lichtsnoer of een kleiner lichtje, onze deskundige vrijwilligers staan paraat om te helpen. Ook met andere kapotte kerstartikelen bent u natuurlijk van harte welkom.

Graag tot ziens op de kerstmarkt! Waar we niet alleen licht verspreiden, maar ook genieten van heerlijk eten, verwarmende drankjes en waar prachtige kerstcadeautjes te koop zijn. Laten we samen bijdragen aan een groenere en gezondere toekomst!

Kerstrepaircafé: 20 december van 17.00-20.00 uur tijdens de Kerstmarkt bij wijkcentrum Stroinkshuis

Kapotte stofzuiger? Broek die korter moet?

Repaircafé Stroinkshuis Enschede staat ook elke zaterdag voor u klaar! We helpen u graag met wat kleinere naaklusjes. Bijvoorbeeld:

- gaatjes dichtmaken
- losgekomen naden repareren van kleding
- broekspijpen of mouwen korter maken
- ritsen vervangen (wel zelf nieuwe rits meebrengen).

En natuurlijk helpen we met al het andere dat stuk is! Denk aan kleine huishoudelijke apparatuur, naaimachines en/of tuingereedschap.

Repaircafé Stroinkshuis: Elke zaterdag van 10:00-12:30 uur. Met uitzondering van de basisschoolvakanties. Op zaterdag 23-12-2023 is het Repaircafé wel open! Zaterdag 30-12-2023 en zaterdag 06-01-2024 is het gesloten.

Het Stroink 64, 7542 GT Enschede
FB: RepaircaféEnschedeStroinkshuis



Een kerstverhaal of een verhaal over kerst?

December is van oudsher een maand vol feestelijkheden, zoals Sinterklaas en kerst. Tegenwoordig worden de winkels al overspoeld met kerstartikelen nog voordat de goedheiligman weer vertrokken is naar Spanje en we allemaal pakjesavond hebben kunnen vieren. Waar deze verschillende kerstartikelen echter vandaan komen, is bij de meeste mensen niet echt bekend.

Winterzonnewende

Met de kerst vieren we, volgens het christendom, de geboorte van het kindeke Jezus. De zoon van God geboren uit de maagd Maria en aan haar aangekondigd door de aartsengel Gabriel. Maar voordat het Christelijke kerstfeest ontstond, werd rond dezelfde tijd al een feest gevierd. Er waren toen polytheï-

tische geloven. Religies waarin meer dan één god werd aanbeden, zoals het Noorse geloof rond Odin of zoals in de klassieke Griekse oudheid. Olympus. Men vierde de winterzonnewende. De winterzonnewende, die dit jaar op 22 december plaatsvindt, is het moment dat de zon op haar meest zuidelijke punt staat. Dat is daardoor de kortste dag. De winter- en de zomerzonnewende luiden ook altijd het officiële begin van respectievelijk de winter en de zomer in.

Kerstboom

Een ander bekend symbool van het moderne kerstfeest is de kerstboom. Deze heeft op zichzelf niets

Beste bewoners van Stroinkslanden,



Het is tijd voor mij om, na zes geweldige jaren als opbouwwerker in Stroinkslanden, mijn spullen te pakken en om een nieuwe wijk te gaan verkennen. Het is een mooie rit geweest! Ik heb echt met jullie mogen lachen, frustraties mogen delen en gelukkig zijn met wat we hebben bereikt. Ik wilde niet vertrekken zonder een paar woorden van

afschied en dankbaarheid met jullie te delen.

Jullie hebben me laten zien wat voor veerkracht er in Stroinkslanden leeft. Ik heb veel van jullie geleerd. Ik hoop dat ik mijn steentje heb kunnen bijdragen om jullie buurt mooier, fijner en leefbaarder te maken. Maar aan alles komt een eind. Ik ga de nieuwe uitdaging aan om in Glanerbrug aan de slag te gaan. Het voelt dubbel, want het is een mooie kans maar aan de andere kant voelt het werk in Stroinkslanden nog niet af.

Gelukkig komt er een aantal mooie ontwikkelingen aan waar jullie als bewoners aan bij hebben gedragen om jullie buurt, wijk en straat mooier, veiliger en leefbaarder te maken.

Ik wil in het bijzonder de bewoners van de Hanenberglanden en de mensen van Smiley Stroinkslanden even benoemen. Ik wil jullie bedanken voor jullie inzet en betrokkenheid. Ik kijk met ontzettend veel plezier terug naar alle gesprekken bij jullie in de straat, op het speelveld en gedurende alle activiteiten en bijeenkomsten. Ik hoop dat ik een bijdrage heb kunnen leveren om het mooie en fijne in jullie straat meer naar voren te laten komen. De berichtgeving over de Hanenberglanden en het Smiley is, op zijn zachtst gezegd, niet altijd positief geweest, maar ik hoop dat dit bericht laat zien dat er echt heel veel moois is in jullie buurt.

Ik wens jullie in Stroinkslanden alle goeds toe en wil jullie nog een laatste advies geven. Verlies elkaar niet uit het oog, wees lief voor elkaar en verwelkom nieuwe bewoners in jullie buurt. Zorg er ook voor dat jullie aangehaakt blijven om het gesprek met de gemeente en andere partijen te blijven voeren om jullie buurt leefbaarder en veiliger te maken. Jullie hebben veerkrachtige bewoners en zorg ervoor dat jullie betrokken blijven bij de ontwikkelingen die in jullie buurt hopelijk snel gerealiseerd worden.

Ik wil jullie hartelijk bedanken voor de mooie tijd in jullie wijk en het warme welkom bij veel van jullie thuis. Ik ga jullie missen.

Met vriendelijke groet,
Jeroen Wams
Opbouwwerker Includio/SVEN

Het is alweer december en dat betekent dat het 100-jarig jubileum van de Vaandrig Leppink Groep (VLG) alweer ten einde loopt. Het was een jaar vol geslaagde activiteiten, waar u in eerdere edities van deze krant al over heeft kunnen lezen. Zo was er bijvoorbeeld de reünie in september waar meer dan 150 (oud) leden aanwezig waren. Sommigen zijn zelfs weer actief geworden in de leiding bij de groep. Ook was er natuurlijk het Jubileumweekendkamp waar alle speltakken vertegenwoordigd waren. We hebben samen een geweldig weekend beleefd hebben in Beckum met allerlei gave activiteiten, zoals glijden van een door de verkenner opgezette zip-line. Natuurlijk verdient zo'n jubileumjaar het om feestelijk afgesloten te worden. Dit gebeurt dit jaar met dezelfde traditie, als waar het jaar altijd mee wordt afgesloten. De boerenkoolmaaltijd. Voor velen een van de hoogtepunten van het Jaar. De boerenkoolmaaltijd is ook een van de momenten in het jaar waarop leden overvliegen

naar een volgende speltak waar ze nog meer scoutingavonturen kunnen beleven. De boerenkoolmaaltijd is ook een mooie gelegenheid om iedereen toe te spreken en terug te blikken op het afgelopen jaar. Het hoogtepunt van de avond is natuurlijk het moment dat de grote pannen met boerenkool, worst en jus uit de keuken tevoorschijn komen. En er met z'n allen gezamenlijk gehapt (een yell) kan worden waarna iedereen kan aanvallen. Als de maaltijd voorbij is en alle borden zijn leeggemaakt, is het tijd om gezamenlijk het jaar definitief af te sluiten. Maar voordat iedereen naar huis gaat en de leiding nog even blijft hangen om op te ruimen en de avond samen af te sluiten met een lekker drankje, is er eerst nog de gelegenheid om je vast aan te melden voor de nieuwjaars hike. Dé activiteit waarmee elk jaar wordt afgetrapt. De komende editie is natuurlijk geen jubileumhike, maar wel minstens net zo leuk. Er kan zoals elk jaar gekozen worden tussen een afstand van

5, 10 of 15 km. Extra leuk is dat de verkenner zelf een insigne kunnen verdienen als ze zelfstandig succesvol de route van 15 km lopen. Natuurlijk zijn er tijdens de route wel enkele pauzepunten. Daar krijgen de deelnemers een lekker broodje bakleverworst of een kopje koffie, thee of warme chocolademelk. De nieuwjaars hike zal dit jaar beginnen bij het gebouw van de Enschedese studentenscouting Radix aan de Horstindelaan 251. Er is een mooie route afgezet door hof Espelo waar misschien deze keer wel weer eens in de sneeuw gewandeld kan worden, zoals een paar jaar geleden. De nieuwjaars hike is voor alle huidige en oud-leden een geweldige gelegenheid om samen het jaar te beginnen. Ook is het voor alle ouders absoluut een aanrader om samen met uw kind te lopen en de groep zo beter te leren kennen.

Thomas van Loon



- vervolg van pagina 1 -



met het christendom te maken. Al zijn er natuurlijk veel mensen die engeltjes in de kerstboom hangen of een kerstster gebruiken als piek. De kerstboom is ontstaan uit een oude Germaanse traditie. Daarbij stond een boom centraal tijdens de viering van de winterzonnewende. De eerste beschrijving van een kerstboom zoals wij hem kennen stamt echter uit een 13e eeuwse Franse tekst. Daarin wordt een groene boom met kaarsjes wordt beschreven. De kerk heeft de kerstboom echter heel lang niet geaccepteerd, hoewel er gedurende de 19e eeuw wel kerstbomen begonnen te verschijnen in Lutherse kerken. In onze maatschappij is de kerstboom vooral een uitgelezen kans om jezelf te uiten door hem te versieren, zoals je het zelf graag wil. Met traditionele kerstballen, lampjes en een piek, maar tegenwoordig zijn er ornamenten in alle denkbare soorten en maten. Van kerstballen in de vorm gereedschap tot hoge hakken. En van een tompouce- tot satisfievormige kerstballen. Ook is er tegenwoordig een ruime keuze in echte kerstbomen en kunstkerstbomen. Er zijn zelfs lampjes, die je in en vlaggenmast kan hijsen, waardoor je dan de vorm van een kerstboom krijgt.

Kerstkrans(jes)

Het lekkerste aan kerst zijn natuurlijk de kerstkransjes. De kerstkransjes die wij tegenwoordig in de boom hangen, zijn vaak van koek of chocola. Het zijn kleine versies van de grote krans, die vaak aan de voordeur hangt gedurende de kerstperiode. Deze krans komt weer voort uit de lauwerkrans, waarmee in de oudheid overwinnaars tijdens de olympische spelen werden geëerd. De krans staat ook voor het eeuwige leven en de eeuwige liefde. Ook hulst heeft trouwens een duidelijke, kerkelijke betekenis. Hulst staat voor Jezus (het groen) en diens bloed (de rode besjes).

Kerstman

Tot slot dan nog de man die vooral in de VS populair is: de kerstman. De kerstman is niet, zoals veel mensen denken, een commercieel bedenkfel van Coca-Cola.

Hij stamt eigenlijk van ons eigen sinterklaasfeest af. Nederlandse migranten namen het sinterklaasfeest eeuwen geleden mee naar de VS. In de loop van de jaren is 'Sinterklaas' veranderd in 'Santa Claus'. Wat in feite 'heilige Klaas' betekent... sinterklaas dus. Volgens sommige verhalen valt Sinterklaas, en dus de kerstman, terug te leiden naar de god Odin die, net als de kerstman vaak gekleed in het rood en met een lange witte baard werd afgebeeld. Odin had ook een paard, Sleipnir, dat door de lucht kon draven. Net als de kerstman met zijn door rendieren getrokken slee.

Zo blijkt dus dat het kerstfeest niet zo'n simpele oorsprong heeft als vaak wordt gedacht. Er zijn in de loop van de tijd invloeden uit verschillende oude religies en gebruiken in opgenomen. Zo kan iedereen van dit verhaal over Kerst zijn of haar eigen kerstverhaal maken!

Open repetitie bij Het Zuiderkoor

Op donderdag 18 januari heeft Het Zuiderkoor een speciale open repetitie. Koorlid Willeke Bosch: "We zingen smartlappen, Duitse schlagers, Engelstalige evergreens en nog veel meer. Tijdens de open repetitie gaan we gezellig samen aan de slag!"

Kunt u niet op 18 januari? Geen probleem. U bent ook van harte welkom om bij een gewone repetitie te komen kijken en meedoen. Maar let op! Het Zuiderkoor repeteert wekelijks op donderdagavond. In de novembereditie van de Brinkpraat stond per ongeluk een andere dag vermeld.

Het Zuiderkoor

Repetitie: donderdagavond van 19.30-21.30 uur in wijkcentrum De Magneet
 Contributie: €7,50 per maand
 Contact: Willeke Bosch via 06 403 694 21



UITNODIGING

Op 1 januari 2024 stoppen dokter Marco Ros en dokter Chris Machiels als huisarts bij Huisartsenpraktijk Wesselerbrink in gezondheidscentrum Wesselerbrink. Uiteraard is er gelegenheid om persoonlijk afscheid te nemen van dokter Machiels en dokter Ros. Ze nodigen u van harte uit voor de afscheidsreceptie op vrijdag 12 januari 2024 van 17.00-20.00 uur. De receptie is in de hal van Gezondheidscentrum Wesselerbrink. Een cadeau is niet nodig. Mocht u toch iets willen geven, dan vragen beide huisartsen u om een bijdrage te storten op: rekeningnummer NL08 ASNB 0707 754 631 t.n.v. Machiels. Dokter Machiels en dokter Ros zullen hiervan een mooi cadeau kopen.



Buurtmaaltijd bij het M-Pact DoeMeeHuis



De vrijwilligers van de keuken van het M-Pact DoeMeeHuis wensen jullie hele fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling! We zien jullie graag allemaal weer in 2024.

Ook in 2024 kun je weer buurtmaaltijden bestellen. Zin om een keer mee te eten? Reserveer dan een buurtmaaltijd door een WhatsApp-bericht te sturen of te bellen naar 06 136 03 296. Of stuur een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws'. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten. De eerste buurtmaaltijd in 2024 is op woensdag 10 januari. De keuken van het DoeMeeHuis is gesloten van 23 december 2023 t/m 07 januari 2024. Vanaf 08 januari 2024 is de keuken weer open van maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren van wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Stroinkshuis, Het Stroink 64, Enschede. Tel: 06 136 03 296 @: DMH Zuid@m-pact.nl

Gezellig samen eten in de wijk



Menu's in: Januari 2024

Dinsdag	09-01	Voorafje, Rode bieten stampot, speklapje en een toetje
Dinsdag	16-01	Voorafje, Erwtensoepp en een toetje
Dinsdag	19-01	Voorafje, Lasagne met spinazie en een toetje
Dinsdag	30-01	Voorafje, Gebakken aardappelen, rauwkost en een toetje

Kooksoos Het Stroink wenst u een gelukkig nieuwjaar!

Elke dinsdagavond om 17:30 uur kookt een enthousiast team vrijwilligers een heerlijk vers 3-gangenmenu.

Inloop op dinsdag vanaf 17:15
 Opgave: tot uiterlijk maandag 17:00 uur
 Kosten: € 7,50 (3-gangenmenu)

Voor opgave en informatie:
 Gertine Harberink 06-22 88 66 00



Nieuws van Smiley Stroinkslanden

Hallo allemaal,

De afgelopen weken waren gezellig druk met allerlei activiteiten. Wat hebben jullie bijvoorbeeld allemaal genoten op zaterdag 2 december in winkelcentrum Het Stroink! Intussen gebeurt er op het veld ook van alles. Jullie hebben vast wel gezien dat er inmiddels een gebouw staat. Dat is nog niet af. Er komt nog een dak op. Het gebouw moet nog worden ingericht. En ga zo maar door. Ook de omheining is grotendeels geplaatst. Houd onze sociale media in de gaten voor meer informatie.

Voor nu gaan we eerst genieten van de kerstvakantie. In het nieuwe jaar gaan we dan weer vol energie door met alle plannen. We wensen iedereen hele fijne feestdagen en een goed 2024!

Team Smiley Stroinkslanden.



MARKT-ENSCHEDER ZUID

Enschede
Donderdag
De Markt van Zuid!
Welkom!
MOOI DA'J D'R BINT!

Je haalt het op "De Markt!"

AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!

Sterk door Service

Welkom

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Mooienhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

TANDARTSPRAKTIJK Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Fijne Feestdagen! Team Brager

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Wijkwijzers Zuid gesloten rond kerst en oud en nieuw

De Wijkwijzers in Zuid zijn gesloten tijdens de kerstvakantie. Van 25 december tot en met 1 januari zijn er geen inloopsprekuren in De Magneet. De Wijkwijzer in het Stroinkshuis is gesloten van 25 december tot en met 5 januari. U kunt de Wijkwijzer in deze week nog wel telefonisch bereiken op 27, 28 en 29 december. Ook kunt u de website enschede.nl/wijkwijzer gewoon bezoeken.

In het nieuwe jaar bent u weer van harte welkom tijdens de inloopsprekuren.

Dat is voor Wijkwijzer De Magneet op woensdagochtend 3 januari. En voor Wijkwijzer het Stroinkshuis op dinsdagmiddag 9 januari.

Het team staat voor u klaar bij vragen over:

- activiteiten in de wijk
- langer thuis blijven wonen
- opvoeden of zorg
- het invullen van formulieren
- geldzaken of administratie
- gezondheid en bewegen
- vrijwilligerswerk

Zij kennen de activiteiten, diensten, kansen en mogelijkheden in de wijk. Ook als u zelf een leuk idee heeft voor de buurt of wijk. Langskomen voor een kop koffie of thee en een praatje kan ook.

Openingstijden

Wijkwijzer De Magneet, Hertmebrink 1
Open op:
• maandag 14.00 tot 17.00 uur
• woensdag 9.00 tot 12.00 uur

Wijkwijzer het Stroinkshuis, Het Stroink 64

Open op:
• dinsdag 14.00-17.00 uur
• donderdag 9.00-12.00 uur

Meer contactgegevens Wijkwijzer:

- De Wijkwijzer is digitaal te vinden op enschede.nl/wijkwijzer
- Of bel 053- 481 79 00. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 16.00 uur

WIJKWIJZER

♥ VAN DE WIJK VOOR ELKAAR

Proef de Kerst in de gezellige Stadsherberg

In de dagen voor de Kerst wordt de Burgerzaal van het Enschedese stadhuis omgetoverd in een gezellige Stadsherberg. Er klinkt de hele dag door muziek.

In de middag zijn er creatieve workshops én er wordt elke dag een soepverhaal verteld, onder het genot van een kopje soep. Allemaal gratis.

Drie dagen lang zijn er optredens van koren die sfeervolle christmas carols zingen, van bandjes en van singer songwriters. Aan de workshoptafels kun je onder leiding van kunstenaars zelf creatief bezig zijn. Maak een kerstcadeautje voor een dierbare óf voor jezelf. Elke dag om 16.00 uur vertelt een stadsgenoot een soepverhaal en krijgt iedereen een gratis kopje soep. En verder is er De Grote Stadsherberg Quiz, de Ruilboe-

kenkast en kerstfilmpjes voor de kinderen. Of plof neer in de huiskamer en geniet van een warme chocomel en maak aan de bar een praatje met een bekende of onbekende stadsgenoot.

In de Stadsherberg krijg je echt een kerstgevoel door samen te genieten van muziek, creatief bezig zijn en het ontmoeten van bekenden en onbekenden.

De herberg is gratis te bezoeken.

Meer info: www.uitinenschede.nl/evenementen/stadsherberg-enschede

Openingstijden

do 21 december: 13.00 - 21.00 uur
vr 22 december: 13.00 - 21.00 uur
za 23 december: 13.00 - 18.00 uur



Van de redactie



Het is alweer december en dus de laatste krant van 2023. We hopen het komende jaar weer net zulke mooie kranten te maken als de afgelopen jaren. Samen met u en uw burens. Er gebeurt veel in de wereld en de wijk. Samen gaan we door met u op de hoogte te houden van de leuke dingen die er gebeuren of gaan gebeuren.

De redactie van de wijkkranten wenst iedereen fijne Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Aanvraag energietoeslag 2023 geopend

Gemeente Enschede heeft het aanvraagformulier voor de energietoeslag 2023 geopend. Vanaf nu kan de toeslag online aangevraagd worden.

Ruim driekwart energietoelagen al uitgekeerd

In een eerder bericht is uitgelegd dat dat de uitbetaling van de energietoeslag in 3 stappen gebeurt. In stap 1 ging het om het uitbetalen aan inwoners die al bekend waren bij de gemeente. In stap 2 controleerde de gemeente automatisch de inwoners die in 2022 de toeslag hebben gehad. Een deel van deze uitkeringen zijn inmiddels ook ge-

daan. Ruim driekwart van de mensen die in aanmerking komen voor de energietoeslag 2023 heeft de uitkering al ontvangen. Voor een aantal inwoners gaf de controle geen duidelijk antwoord. Zij zijn per brief uitgenodigd om de energietoeslag alsnog aan te vragen.

Aanvraagformulier energietoeslag 2023

Sinds 4 december is het aanvraagformulier voor de energietoeslag 2023 geopend. Dit is stap 3 in de uitvoering van de toeslag. Zelfstandige huishoudens met een inkomen tot 120% van de bijstandsnorm kunnen de toeslag online aanvragen. De energietoeslag in En-

schede is € 900,-. Aanvragen kan tot en met 29 februari 2024.

Het aanvraagformulier staat op de websitepagina enschede.nl/energietoeslag. Op deze pagina staat ook informatie over:

- Wat belangrijk is om te weten.
- De voorwaarden.

• Welke gegevens de aanvrager moet meesturen. Elke aanvrager ontvangt binnen 8 weken een brief over het besluit. Bij een positief besluit staat het bedrag van € 900,- vaak binnen 5 werkdagen op de rekening.

HALLO VOORDEEL • HALLO VOORDEEL • HALLO VOORDEEL • HALLO VOORDEEL

WITLOF
Land van herkomst: Nederland
Zak 500 gram

1,29



JUMBO GOURMETSCHOTEL POPULAIR
Schaal circa 670 gram



7,36

Kiloprijs: 10,98

HEKS'NKAAS
2 verpakkingen
M.u.v. Kies & Mix



1+1 GRATIS*

CRYSTAL CLEAR OF SISI
3 pakken of flessen à 1,5 liter



3 VOOR 4,-

HERTOG JAN PILS
Alcoholhoudend of 0.0%
2 multiverpakkingen à 30-50 cl of kratten
M.u.v. 7+1 voordeelverpakking



Geen 18, geen alcohol

2^e HALVE PRIJS*

JUMBO EN DAT VOOR DIE PRIJS

Enschede, Wesselertering 21, Enschede, Burgemeester van veenlaan 100
Enschede, Wethouder Nijhuisstraat 238

*1+1 gratis: Bij aanschaf van 1 product ontvang je 1 extra product gratis.
*2e halve prijs: Bij aanschaf van 1 product ontvang je het 2e product voor de helft van de prijs.
Alle combinaties mogelijk. Let op: per combinatie kan de totaalprijs verschillen.

WEEKAANBIEDINGEN ZIJN GELDIG VANAF WO 20 T/M DI 26 DEC 2023.

De Kartrekkers van Eanske winnen een Overijsselse vrijwilligersprijs

Op donderdag 16 november werden in Enschede vier Overijsselse vrijwilligersprijzen uitgereikt. Sonja Mückenheim, Projectleider Vrijwillige inzet bij M-Pact: "De provincie Overijssel reikt jaarlijks 100 Overijsselse vrijwilligersprijzen uit aan vrijwilligersorganisaties en -initiatieven. De Overijsselse vrijwilligersprijs (OVP) is een waardering voor het harde werk van de vrijwilligers. M-Pact mocht drie organisaties uit Enschede nomineren en die hebben ook gewonnen."

Noaberschap? Noaberschap!

Eén van die drie genomineerden waren de Kartrekkers van Eanske. In wijkcentrum Prismare werd door M-Pact een gezellige bijeenkomst met koffie, thee en Turkse zoetigheden georganiseerd. Statenlid Emma Peetsma mocht de Overijsselse vrijwilligersprijzen uitreiken. "Vrijwilligers zijn het cement van de samenleving. Zonder vrijwilligers zou alles op losse schroeven komen te staan. De provincie Overijssel heeft trouwens landelijk ge-

zien de meeste vrijwilligers. Misschien heeft het met Noaberschap te maken?! Ik vind het leuk en mooi om nu met deze bijzondere initiatieven kennis te maken."

Olievlek

Initiatiefnemer Cemal Dogan en medekartrekker Bert mochten de prijs in ontvangst nemen. Ze kregen een officiële oorkonde, een bos bloemen en VVV-cadeaubonnen. Cemal: "Heel erg bedankt. Ook namens alle andere Kartrekkers! We gaan samen overleggen wat we met de cadeaubonnen gaan doen."

Steven Mengels, wijkregisseur Helmerhoek was ook bij de uitreiking aanwezig. "Gefeliciteerd! Het is fantastisch om te zien hoe jullie zijn gegroeid van een klein initiatief in Helmerhoek naar een groep van ruim 50 Kartrekkers in heel Enschede. Daarmee gaan jullie dus door 50 straten!"

"Inderdaad," vult Cemal aan. "Het idee heeft zich als een olievlek verspreid. Toen ik zelf een krat met

boodschappen bij de Voedselbank bracht, raakte ik in gesprek met Ruud, de voorzitter van de Voedselbank. Daarna heb ik het idee uitgewerkt, een oproep op Facebook geplaatst en zo begonnen we met 6 Kartrekkers. We zijn begonnen in Helmerhoek en inmiddels zijn er ook Kartrekkers in Stroinkslanden, Wesselerbrink en Glanerbrug." Jorgos Even, medewerker pr & communicatie bij M-Pact: "En ze komen ook bij in Roombeek langs. Dat is zo leuk!"

"En we blijven uitbreiden," vult Cemal aan. "Binnenkort starten er Kartrekkers in Boekelo. En de Voedselbank in Hellendoorn heeft contact met ons opgenomen, omdat zij daar ook zoets als Kartrekkers willen organiseren!"

Kartrekkers van Eanske

Een Kartrekker gaat in de eerste week van iedere maand met een (bolder)kar langs alle huizen in zijn/haar straat om bij ieder huis één product te vragen. Want de meeste huishoudens kunnen wel één product missen. De Kartrekkers nemen geen geld aan. Alle producten worden verzameld en in de tweede week van iedere maand bij de Voedselbank Enschede-Haaksbergen ingeleverd.

Cemal: "Als we dan die 100 volle kratten zien, zijn we trots op iedereen die heeft bijgedragen en geholpen. Maar het is wel jammer dat we nodig zijn. En de vraag wordt alleen maar groter."

Steven Mengels: "Wat de Kartrekkers doen voor de Voedselbank en de mensen die daarvan afhankelijk zijn, is fantastisch. En ze hebben zeker in de Helmerhoek ook gelijk een soort sociale functie. Want ze komen bij mensen aan de deur en zijn vertrouwde gezichten in de straat. Zo maken ze alle burens nog eens een praatje met een andere buurman of -vrouw." Cemal is het met hem eens. "Zeker. Sommige mensen zitten echt op ons te wachten als ze weten dat we weer komen. Met hun product(en), maar ook voor de gezelligheid!"

Ook Kartrekker worden? Of wil je meer weten? Dat kan! Kijk op Facebook bij Kartrekkers van Eanske of neem contact op met Cemal Dogan via cemalettin1220@hotmail.com



SYR6 exposeert bij Concordia

Een groep bestaande uit zes kunstenaars, waarvan elk van hen gevlucht is uit Syrië en beland is in Nederland. Vorig jaar besloten Barsoum Barsouma, Miray Barsouma, Jack Eliya, George Miro, Alias Alhamoui en Habib Gouriye samen te komen en zijn ze de groep SYR6 begonnen. Van het impressionisme tot het modernisme, elk van hen gebruikt een andere stijl. Ze werken op schildersdoek, creëren grafische kunst en maken beelden in verschillende stijlen.

De leden van de groep hebben solo-exposities gehad, maar ook al gezamenlijke tentoonstellingen. Dit in verschillende landen als Duitsland, België, Nederland en Syrië. Ook is hun werk op televisie en in de kranten geweest in verschillende landen, als voorbeeld Zweden.



Wanneer een persoon zich verdiept in hun kunst dan ziet hij al gauw de invloed van de kunstgeschiedenis in combinatie met de Syrische cultuur en Aramese taal. Niet alleen Mesopotamië is er sterk in terug te zien, maar ook de invloed van de Nederlandse kunst en cultuur.

Spreekt dit je aan of wekt het je interesse?

Kom dan hun werk bewonderen in de bovenzaal van Concordia in Enschede. De toegang is gratis. De opening is al geweest bij het verschijnen van deze krant.

U kunt de expositie nog bekijken tot 4 februari 2024.



Heeft u binnenkort een gezellig dagje weg gepland? Ga eens met het openbaar vervoer!

Tijdens de maandelijkse inloopspreekuren op locatie geven OV-ambassadeurs advies en tips aan 55-plussers over het reizen met trein of bus. Zo helpen zij hun leeftijdsgenoten langer zelfstandig te reizen en kan men zelf ervaren dat reizen met het openbaar vervoer niet moeilijk is. Door het te doen, blijkt het allemaal mee te vallen! Een uitje naar familie of een bekende, een bezoek aan het museum of een controle in het ziekenhuis is dan geen probleem meer.

Datum: woensdag 3 januari 2024

Tijd: 10.00 – 11.30 uur
Locatie: Bibliotheek Enschede, Pijpenstraat 15, Enschede

Telefonisch spreekuur

Wie graag telefonisch antwoord wil, kan bellen met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. Dagelijks zitten OV-ambassadeurs klaar om OV-vra-

gen te beantwoorden.

Zij zijn bereikbaar op: 038 – 303 70 10.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!
Voor meer informatie en alle activiteiten: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur.

De provincies Overijssel, Gelderland en Flevoland vinden dat het openbaar vervoer voor iedereen makkelijk en toegankelijk moet zijn. Reizen met het openbaar vervoer biedt veel voordelen, maar is niet voor iedereen vanzelfsprekend. OV-ambassadeurs, vrijwilligers met veel kennis van het OV, bieden hierbij de helpende hand.



Gijs van Kuijk zet zich in voor gratis energiematregelen in Stadsdeel Zuid

Heb je een koopwoning in stadsdeel Zuid? Zou je je huis willen verduurzamen, maar weet je niet hoe? Of ben je bang voor hoge kosten? Misschien kan de nieuwe energieambassadeur Gijs van Kuijk van Includio Enschede je helpen. Gijs helpt huiseigenaren namens de gemeente met het verduurzamen van hun huis. Gijs: "Veel mensen weten helemaal niet op welke gratis energiematregelen ze recht hebben. Ik doe dit namens de gemeente en vóór de inwoners. We willen inwoners helpen, zodat ze weten welke subsidies en gratis energiematregelen er zijn."

Hoe werkt het?

De gemeente Enschede heeft welzijnsorganisatie Includio Enschede, waar Gijs werkt, ingeschakeld om te helpen. Includio, in Enschede Zuid beter bekend als SVEN, probeert samen met, voor en door bewoners hun woon- en leefomgeving te verbeteren. Gijs: "Daar hoort een fijn huis natuurlijk ook bij!"

Ik gooi niet zomaar een flyer in de brievenbus. Ik ga liever met mensen in gesprek. En daar hoort ook bij dat ik mensen zo nu en dan bij de hand neem. Ik spreek veel mensen met een koopwoning. Daar zijn soms ook mensen bij die de taal niet volledig beheersen. Die zich geen raad weten met alle officiële brieven

over verduurzaming. Toch zijn er volop mogelijkheden wanneer je tot 150% van het minimum inkomen verdient en je woning energielabel D of lager heeft. Denk aan isolatie van de spouwmuur of vloer. En dat dus op kosten van de overheid."

Kun je een voorbeeld geven?

Gijs: "Ik help bijvoorbeeld een oudere man met een taalachterstand en schuldenproblematiek. Zijn woning verkeerde in niet al te beste staat en was slecht geïsoleerd. De energierekening was hoog. Samen hebben we de stap naar het Energieloket gezet en nu zijn de zij- en voorgevel geïsoleerd. Ook hebben we werk gemaakt van kleine besparingen, zoals andere lampen en radiatorfolie. Ik kreeg pasgeleden een kaartje van hem. Hij schreef dat hij heel blij was, vooral omdat hij aandacht kreeg en geholpen werd. Ik hoop op meer van dit soort reacties als mensen op hun bankrekening zien wat ze bespaard hebben."

Ben je inwoner van stadsdeel zuid? Heb je een koopwoning en is je (gezamenlijk) inkomen niet meer dan 150% van het minimumloon? Dan kun je geholpen worden met gratis energiebesparende maatregelen. Neem contact op met Gijs van Kuijk voor meer informatie: gijs.van.kuijk@includio.nl of 06 - 518 293 59.

Op de foto links Elias Damouni vrijwilliger en rechts Gijs van Kuijk



INGEZONDEN BRIEF

Kennismaken met Gebaren (Nederlands met Gebaren)

Herinneren jullie je nog het beeld van de gebarentolk tijdens de persconferenties in de coronacrisis? En vooral het gebaar Hamsteren vertolkt door de gebarentolk Irma Sluis?

Wil jij dit gebaar en nog veel meer mooie en leuke gebaren leren? Wil je beter kunnen communiceren met doven, slechthorenden en andere mensen die ook gebaat zijn bij gebarentaal?



Dan is de cursus Kennismaken met Gebaren echt iets voor jou. In februari start een nieuwe cursus van 12 weken in Enschede. Tijdens de cursus leer je de basisgebaren van het Nederlands met Gebaren (NmG). Er zal ook aandacht zijn voor themagebaren. Na deze cursus ben je in staat een gesprek te voeren met doven en/of slechthorenden.

Wil je je aanmelden? Of meer informatie? Mail dan naar femkeupink@gmail.com of kijk op de website www.kennismakenmetgebaren.com

Femke Arends

Wat je moet weten over het welzijnswerk in jouw wijk

Er zijn in Enschede diverse organisaties die welzijnswerk uitvoeren. Denk aan Alifa en SVEN. Dat doen zij vanuit wijken en buurten, zo dichtbij mogelijk. Vanaf 1 januari 2024 is Includio Enschede verantwoordelijk voor het wijkopbouwwerk in heel Enschede.

Includio Enschede is een nieuwe naam, maar voor bewoners in Enschede Zuid en West niet per se een nieuw gezicht. Daar doen ze, nu nog onder de naam SVEN, al sinds 2018 het wijkopbouwwerk. Je hebt Bertus Siemerink, Jeanet Buikema, Josje Smits, Gijs van Kuijk en/ of Jeroen Wams vast wel eens gezien. Zij vallen vanaf januari ook onder het nieuwe Includio Enschede.

De welzijnswerkers van Alifa zijn er natuurlijk voor bijvoorbeeld het jongerenwerk en opvoedondersteuning. Alifa heeft ook veel aanbod voor senioren om zelfstandig te kunnen blijven.

INCLUDIO ENSCHEDE.

Includio Enschede – voor alles rondom wijkwelzijn

Samen met partners in de wijk, inwoners en vrijwilligers versterken zij de buurtkracht. Includio is er voor jou om jouw woon- en leefomgeving waar mogelijk te verbeteren. Zodat jij in een wijk woont waarin bewoners naar elkaar omkijken. Waar ze conflicten met elkaar oplossen, tolerant zijn naar elkaar en samen initiatieven nemen voor een schone, veilige, gezellige en gezonde wijk. Ze denken ook met je mee als je een leuk idee hebt voor jouw buurt of bij het vinden van vrijwilligerswerk. Het motto: Samen Versterken van Enschede door Noaberschap.



Wijkwyzers

Includio Enschede is ook verantwoordelijk voor de Wijkwyzers. Bij de Wijkwijzer kun je terecht met al je vragen over zorg en welzijn, ondersteuning bij wonen, geldzaken en administratie, mantelzorg, vrijwilligerswerk, onderwijs, taal en gezin.



Alifa – voor jongerenwerk, opvoedondersteuning, ouderenwerk, taal en rondkomen.

Ondersteuning bij opvoeding
Ouders zijn van harte welkom bij de ontmoetingsgroepen van Alifa. Op meerdere plekken in de wijk zijn wekelijks activiteiten van Alifa. Wil je hulp in je gezin? Kun je een stunteje in de rug gebruiken als nieuwe ouder? Alifa heeft van alles in huis om ouders te helpen.

Jongerenwerk

De jongerenwerkers van Alifa zijn daar waar de jongeren zijn: op straat, op de voortgezet onderwijs scholen en bij activiteiten. Er wordt van alles georganiseerd voor jongeren. Via social media zijn de meer dan 20 jongerenwerkers van Alifa te vinden. Puberen en volwassenen worden in deze wereld is niet gemakkelijk.

Ouderenwerk

Alifa Welzijn Senioren ondersteunt senioren in Enschede. Om te helpen bij het zo lang mogelijk zelfstandig wonen en meedoen in de samenleving. Alifa levert samen met vrijwilligers een groot aantal diensten. De meeste diensten zijn gratis of tegen een kleine vergoeding.

Meer informatie

Heb je vragen? Loop binnen bij een van de Wijkwyzers of neem contact op met Includio Enschede via 053 461 92 26 of enschede@includio.nl. Of met Alifa via 053 480 12 00 of info@alifa.nl.

't Helmgras in de kerstvakantie



Viak na het verschijnen van deze krant gaat 't Helmgras dicht voor een welverdiende periode vrij. Van 21 december tot 4 januari.

Hopelijk bent u hen al tegen gekomen op de kerstmarkten in de Helmerhoek, op Erve Leppink en bij Mediant. Daar zijn ze elk jaar te vinden met hun mooie zelfgemaakte cadeaus. De Kapel blijft de hele periode toegankelijk.

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Ze zijn na 4 januari, maandag t/m donderdag geopend van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kunt u mailen met info@helmgras.nl



't Helmgras bedankt iedereen die iets voor hen heeft betekend in 2023 en wenst iedereen fijne Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar. Tot ziens in 2024!

Een lening voor als het even tegenzit

“Vorige maand ging alles tegelijk kapot. De koelkast, de wasmachine en mijn zoon moest voor school ook nog een nieuwe laptop. Hoe moest ik dit nu weer oplossen?”

Voor veel mensen is het momenteel een flinke uitdaging om de maand financieel rond te komen. Dan gaat na jarenlang trouwe dienst ook nog de wasmachine kapot en de reparatiekosten zijn zo hoog dat het beter is om een nieuwe te kopen. Maar waar haal je het geld vandaan?

Als alles je tegen zit, denk dan aan de SON (Stadsbank Oost Nederland). Zo kwam Gerda bijvoorbeeld bij de SON terecht. Gerda is 42 jaar, woont in Enschede en heeft een inwonende zoon van 16 jaar. Ze heeft geen schulden, een leuke baan maar kon toch bij ons terecht!

“Mijn eigen bank wilde mij niet helpen met een lening”

“Ik werk 32 uur per week als schoonmaakster en vind dat ik een redelijk inkomen heb. Ik verdien ongeveer € 1.650,- netto per maand en krijg daarnaast nog de toeslagen van de Belastingdienst. Vorige maand gingen mijn koelkast, de wasmachine en de laptop van mijn zoon allemaal tegelijk kapot. Ik zat met mijn handen in het haar en vroeg me af: ‘Hoe ga ik dit nu weer oplossen?’. Mijn eigen bank wilde mij niet helpen met een lening. Een vriendin vertelde me over de SON, maar ik dacht dat ik daar geen lening kon krijgen omdat ik geen schulden of een uitkering heb. Op aandringen van mijn vriendin heb ik toch een online aanvraag ingediend en binnen een week was alles geregeld! Ik kon een lening van € 2.750,- krijgen en de maandelijkse aflossing is in overleg met mij vastgesteld. De aflossing maak ik zelf over vanaf mijn eigen bankrekening, het beheer op mijn

geld hou ik dus gewoon zelf. Ik ben hier zo enorm mee geholpen! Ik heb meer rust in mijn hoofd, we hebben weer een goede koelkast, ik kan weer wassen en mijn zoon kan weer verder werken aan zijn toekomst.”

“Wij kunnen jou ook helpen met dingen die je écht nodig hebt!”

Wil jij ook geholpen worden met de dingen die je écht nodig hebt? Net als Gerda, kun jij bij de SON een lening aanvragen tegen een aantrekkelijke rente. Er zijn natuurlijk wel een paar voorwaarden waar je aan moet voldoen. Zo moet je wel minimaal 18 jaar oud zijn en zit er een maximum aan wat je bruto per maand mag verdienen. Maar ook als je bijvoorbeeld een achterstandsmelding hebt gehad bij het Bureau Krediet Registratie (BKR) of als een commerciële bank je aanvraag heeft afgewezen kun je bij de SON terecht. Heb je een (tijdelijke) verblijfsvergunning of ben je ouder dan 65 jaar, ook dan kun je een aanvraag indienen.



Wil je meer weten over wat de SON voor jou kan betekenen?
Neem gerust contact met ons op via **088 - 766 36 66** of kijk op www.son.nl
Scan de QR-code om direct online een aanvraag te doen.

**Stadsbank
Oost Nederland**

Let op! Geld lenen kost geld

Nieuws van Speeltuin Tuindorp



SPEELTUIN TUINDORP WENST JULIE

ALLEN

*Fijne feestdagen
en
Een gelukkig
nieuwjaar*

Het gebouw is gesloten van

18-12 t/m 07-01

Hopelijk zien wij jullie dan weer



Mantelzorgcongres op 9 april 2024

Op 9 april 2024 organiseert netwerk Dementie Twente een congres over mantelzorg. Dit congres is voor alle mantelzorgers, vrijwilligers en professionals in Twente. Tijdens het congres gaan we met elkaar in gesprek over mantelzorg. Hoe kunnen we met elkaar verbinden en samenwerken? En hoe blijf je zelf als mantelzorgster in balans?

Ben je mantelzorgster? Kom dan langs voor een dag met inspirerende workshops, gesprekken en informatie. Het congres is gratis. Voor de lunch wordt gezorgd. Ook voor de zorg voor uw naaste tijdens deze dag is gedacht. Er is een speciale opvangmogelijkheid geregeld als uw naaste niet alleen thuis kan blijven.

Mantelzorgcongres 2024: 9 april 2024 van 10.00-16.00 uur in de Grolsch Veste
Aanmelden: Via de website www.dementie-twente.nl. Mail naar secretariaat@dementie-twente.nl of bel met 06 172 98 492.



Column

Het zijn best lastige tijden in ons land. Er zijn onderwerpen die je op verjaardagen liever vermijdt. Dat heb ik tenminste. Ik was laatst jarig en ik nam me voor om het niet over de verkiezingsuitslag te hebben. Om niet mee te doen aan een discussie over Sinterklaas en zijn pieten bijvoorbeeld. Als ik er niet over begin, wil dat niet zeggen dat anderen dat ook niet doen. En omdat het onderwerpen zijn waar veel mensen over praten, gebeurde dat op mijn verjaardag toch ook. Mijn schoonmoeder kreeg een verhit gesprek met mijn buurvrouw. Het ging over de PVV, de partij van de dieren, Mark Rutte als premier, de toeslagenaffaire, asielzoekers in Ter Apel... Natuurlijk kwam Omtzigt, een buurman van een van mijn vriendinnen, ook nog voorbij. Ik had al geprobeerd de twee dames niet naast elkaar te zetten aan de tafel. Want ik wist waar het op uit kon lopen. En dat vind ik gewoon niet gezellig. Dan voel ik me heel opgelaten. Maar het was niet te houden.

De andere visite deed gerust mee met de discussie. Er waren veel meningen. Er was onbegrip. Er waren woorden als: “Het kan toch niet waar zijn...”



Janine

“Hoe kun je dat nou zeggen?”. Ik stond erbij en keek ernaar. Ik heb me met tussenpozen verstoep in de keuken. Dit was niet wat ik wilde. Ik houd me sowieso altijd meer op de vlakte. Ik heb wel een mening, maar die deel ik slechts met een paar mensen. Misschien ook niet goed.

Ik zag in ieder geval dat mijn verjaardagsvisite het niet schroomde om te zeggen wat ze van de huidige situatie denken. Waar ze elkaar vonden, was de toekomst. Toen werd het gesprek prettiger. De dames waren het er allemaal over eens dat er verandering nodig is. Maar welke verandering nodig is? Dat is de moeilijk vraag. Gelukkig riep er iemand, dat het prima is om het oneens te zijn met elkaar. Daar konden ze het dan wel over eens zijn!

Al met al heb ik wel een leuke verjaardag gehad, hoor. Ik kan mijn verjaardag natuurlijk niet naar een ander moment verplaatsen, maar ik hoop wel dat er volgend jaar niet weer verkiezingen zijn in november. Want door zulke gesprekken bij het gebak en het borreltje, word ik letterlijk een jaartje ouder.

Zonnebloem

Iedereen verdient een club. Een plek waar je elkaar ontmoet, elkaar sterker maakt en helemaal jezelf kunt zijn. Daarom investeert de RABO in clubs en verenigingen. Als Rabo-lid kun je ieder jaar stemmen op jouw drie favoriete clubs. Dit jaar kon dat van 4 t/m 26 september. Landelijk is er 15,5 miljoen euro aan clubs uitgekeerd. Als ZONNEBLOEM willen we graag aandacht besteden aan dit mooie initiatief zodat we volgend jaar nog meer stemmers (en dus support) krijgen. We zijn heel blij met de bijdrage van dit jaar. Het zal allemaal ten goede komen aan activiteiten voor onze deelnemers.



Wilt u eens een activiteit bijwonen als deelnemer, of wilt u donateur of vrijwilliger worden neem dan vrijblijvend contact op met onze secretaris Coby van Os.
Telefoon 053 477 30 91 of
Email g.a.vanos@home.nl

Desire Jansen, namens Zonnebloem
Enschede Zuid

Column



Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal de komende jaren helaas fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen, is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

Als casemanager dementie kom ik regelmatig bij het echtpaar Frans en Coby. Coby heeft dementie. Frans helpt Coby met steeds meer dingen, die ze vroeger met gemak zelf deed. Soms merk ik dat het niet altijd makkelijk is voor Frans. Wanneer ik doorvraag over wat er gebeurt, kom ik erachter dat het wat lastig is om samen te koken. Coby vertelt dat ze nooit samen hebben gekookt. Zij deed alles in huis, het huishouden, de kinderen en dus ook het koken. Frans zorgde voor het inkomen. Waarom Frans dan nu ineens alles samen wil doen, is Coby een raadsel. Het loopt daarom, volgens Coby, ook altijd op discussies uit. Frans knikt en staart voor zich uit.

Het volgende werd uitgedacht en geprobeerd: de boodschappen worden per week gekocht en met een sticker (“Maandag”, “Dinsdag”, “Woensdag”, etc.) erop in de koelkast of vriezer gelegd. Om discussies over de boodschappen en het koken zoveel mogelijk te voorkomen. Daarnaast gaan Frans en Coby eens per maand naar ‘De onvergetelijke kookclub’ in de Roef. Daar gaan ze heen als ‘uitje’ en leert Frans de snufjes van het koken. Daar kan hij ook lotgenoten ontmoeten. Ook gaan ze tegenwoordig twee keer in de week uit eten, al dan niet bij familie, vrienden en/of burens. Of ze gaan naar restaurants waar ook andere ouderen naar toe gaan. Zo ontmoeten ze steeds meer lotgenoten. En wordt het voor beiden wat minder zwaar om deze periode zo goed en zo lang mogelijk vol te houden.

Wanneer is er sprake van dementie? Er kan bij een persoon sprake zijn van dementie:

- Wanneer het dagelijks functioneren verandert
- Het niveau van functioneren vermindert
- Als delier of depressie uitgesloten zijn
- Wanneer onderzoek bij de betreffende persoon en mantelzorg is gedaan
- Wanneer cognitief functionerend op 2 of meer gebieden opvallen (de persoon krijgt bijvoorbeeld moeite met taal, concentreren en dingen onthouden)

Let op! Het vaststellen van de diagnose Alzheimer of een andere vorm van dementie begint met een bezoek aan de huisarts. Vermoedt de huisarts dat er daadwerkelijk sprake is van dementie, dan kan hij de diagnose zelf stellen of doorverwijzen naar een specialist (bron: zorgvoorbeter.nl)

Twijfelt u of u of een bekende dementie heeft? Wilt u meer weten over dementie? Of over hoe ermee om te gaan? Bel gerust voor meer informatie naar De Posten: 053-475 37 53. Of kijk op www.alzheimer-nederland.nl of www.dementievriendelijk.nl.

Brenda van Hardeveld
Casemanager dementie
De Posten



P. Brunselaar en Dochters
Oliebollen - Specialiteiten Enschede

Dagelijks vers gebakken & met GOUD bekroond

Winkelcentrum Zuid Enschede

OUDEJAARSDAG
31 december
GEOPEND!

Altijd al gitaar willen spelen?
Harry Banninga Gitaarles raakt bij jou de juiste snaar!

Harry Banninga Gitaarles biedt je:

- Akoestische-of elektrische gitaarles, basles en/of ukelele les
- Deskundige feedback
- Praktijkgerichte lessen, afgestemd op jouw smaak
- Goede prijs/kwaliteit/lesduur verhouding
- 1e gitaarles altijd GRATIS!
- Een professionele lesstudio met airco en met wachtruimte

Harry Banninga Gitaarles
 Muldermanshoek 35, 7546 BW Enschede

NU STEMAPPARAATJE T.W.V. € 15,- KADO!

WWW.HARRYBANNINGAGITAARLES.NL
 HABANNINGA@GMAIL.COM
 06-52336778

— De Wilder —

Mega Disco
 Winterwonderland Schuimparty

6 januari
19:00-21:30

Optisport
IJSBAAN TWENTE

Sluit jij het jaar af met ons tijdens de Frozen Friday oliebollendisco?
 Wij regelen een heerlijke oliebol!

Schaats4daagse
 Tijdens de schaats4daagse kun je van woensdag 27 december t/m zaterdag 30 december 2023, iedere dag een door jou gekozen aantal rondjes schaatsen op de 400 meterbaan. Hierbij kun je kiezen uit 10, 25, of 50 rondjes per dag. Er kan elke dag tijdens de openingstijden van Ijsbaan Twente geschaatst worden. Hierbij wordt aanwezigheid afgestempeld op je persoonlijke stempelkaart die op de eerste dag krijgt. Kan je één van de dagen niet? Geen probleem! Het is namelijk mogelijk om op een andere dag de dubbele afstand te schaatsen. Bij inlevering van een volle stempelkaart ontvang je aan het eind van de schaats4daagse een speciale en welverdiende medaille.

Frozen Friday Santa on Ice
 22 december 20:00 - 22:00 uur
 De kerstvakantie inluiden om de ijsbaan?! Tijdens onze Frozen Friday Santa on Ice staat de kerstmuziek op de speakers en de discoverlichting aan natuurlijk! Kom jij in de 'mooiste foute' kersttrui dan maak je kans op een prijs!
 De kerstmuts krijg je cadeau zolang de voorraad strekt!

Frozen Friday Oliebollendisco
 29 december 2023, 19:30 - 22:00 uur

Frozen Friday Nieuwjaarsdisco
 Kom je schaatsen tijdens de Frozen Friday Nieuwjaarsdisco?
 We proosten gezamenlijk op het nieuwe jaar! Voor de kinderen uiteraard alcoholvrij! Kom in je mooiste glitteroufit en maak kans op een prijs!

Zien we je dan?

Funmiddagen
 Van 13:00 uur tot 16:30 uur funmiddag!
 In de vakantie is dit iedere dag! Kom lekker schaatsen op onze binnenbaan! Wij regelen dat er materiaal is waarmee jullie je kunnen vermaken op het ijs. Deze middag is het toegestaan om met schoenen op het ijs te gaan, lekker te sleeën op het ijs of te buikschuiven op een dikke mat! De 30X60 meterbaan is dan echt een FUNBAAN!

Free style uur
 Van 13:00 uur tot 16:30 uur
 Op 23 december lanceert Ijsbaan Twente het allereerste Free Style Uur, een wekelijks evenement dat elke zaterdag plaatsvindt van 12:00 uur tot 13:00 uur. Kun jij al schaatsen en wil je jou tricks verbeteren? Iedereen is welkom om zijn of haar kunstschaats- of ijshockeyvaardigheden te verbeteren op de 30X60 meterbaan. Er zijn begeleiders om je aanwijzingen te geven.

Recreatief IJshockey
 IJshockey op de 30x60 meterbaan op zaterdagmiddag van 16:30 tot 17:45 uur. Tot 17:00 uur is er het inloop half uur-tje. Vind je het leuk? Dan kan je in overleg met de trainers van de Enschedese Lions meedoen aan de training.

Wilt u ook adverteren?
 stuur dan een mail naar info@bbproductions.nl of bel met Bert op 06 26 90 05 87 voor een vrijblijvend gesprek

confident
 haarzorg

Vergoeding
 zorgverzekeraar
 mogelijk

Jouw haar is heel belangrijk voor jou

- Haarverbetering
- Haaropvullingen

Gratis & vrijblijvende haaranalyse
 Maak een afspraak voor uzelf

Brinkstraat 60, Enschede
info@confidenthaartzorg.nl
www.confidenthaartzorg.nl

T. 053 - 488 44 08

Humankind, waar elk kind telt

Voor ouders staat het welzijn van hun kinderen centraal: naar welke school gaan ze, maken ze gebruik van kinderopvang, buitenschoolse- of voorschoolse opvang? Wellicht willen ouders andere ouders ontmoeten die in dezelfde fase van het ouderschap zitten. In het kader van deze vragen spraken we met Mieke Bakens, regiodirecteur, Benno Vermaning, marketeer en beleidsmedewerker, en Barbara Meinsma-Strijker, pedagogisch medewerker en pedagogisch coach bij Humankind.

Oorsprong in het Zuiden: Humanitas en Humankind
 Humankind vindt zijn oorsprong in het zuiden van Nederland onder de naam van de welzijnsorganisatie Humanitas. Wat ooit in 1983 begon als kinderopvang, heeft zich ontwikkeld tot veel meer. Elke dag zetten de pedagogisch professionals van Humankind zich met hart, hoofd en handen in voor de optimale ontwikkeling van elk kind. Ze dagen kinderen uit, stimuleren zelfstandigheid, eigen verantwoordelijkheid en het ontdekken van hun talenten. Bij Humankind is er ruimte voor veel. Dit alles uiteraard binnen de grenzen van veiligheid. Een kind dat zelf mag ervaren, ontdekken, beslissen en fouten mag maken, blijft je verbazen. Wat vandaag nog niet lukte, kan morgen wel lukken.

Wat ooit begon als een regionale welzijnsorganisatie, is nu uitgegroeid tot een landelijke stichting met locaties door heel Nederland. Kinderopvang is niet alleen een beleidsinstrument, maar speelt ook een essentiële rol in de hedendaagse maatschappij waarin vaak beide ouders moeten werken. Humankind is een van de grootste landelijke stichtingen en heeft geen winstoogmerk. Alle winst wordt opnieuw geïnvesteerd in de organisatie ten behoeve van de medewerkers en de ontwikkeling van de kinderen. Geen dividend wordt uitgekeerd. Dit besef maakt dat Humankind zich bewust is van de bijdrage die ze leveren aan het leven van kinderen. Ze zien zichzelf als meer dan alleen opvang. Kinderen worden opgevangen rond een leeftijd van 3 tot 4 maanden en blijven tot ze 4 jaar zijn. Gedurende deze 4 jaar ondersteunen de pedagogische professionals de kinderen in hun ontwikkeling.

Humankind heeft de overtuiging dat ze een maatschappelijke opdracht hebben. Hierdoor kiezen ze heel bewust in welke wijken ze zich vestigen. De focus ligt op de ontwikkeling van elk kind, ongeacht hun achtergrond. Elk kind wordt gezien als een individu,

ongeacht of hun ouders arm of rijk zijn, welke geloofs-overtuiging ze hebben of wat hun sociale status is. Het hoogst haalbare doel van Humankind is dat ze er kunnen zijn voor alle kinderen, onafhankelijk van de werkstatus van de ouders. Humankind biedt kinderdagverblijven voor kinderen in de leeftijd van 0-2 jaar en van 2-4 jaar, buitenschoolse opvang voor kinderen van 4-12 jaar en peuteropvang voor kinderen van 2-4 jaar. Iedereen is welkom bij de peuteropvang, wat vroeger de peuterspeelzaal was.

Speelhoes
 Verder heeft Humankind in Enschede het Speelhoes, waar ouders met hun kinderen samenkomen. Kinderen spelen en ontwikkelen zich, terwijl ouders in contact komen met elkaar en professionals om lichte opvoedingsvragen te beantwoorden. Het is een vrije inloop en kosteloos, waarmee Humankind een maatschappelijke bijdrage levert voor alle kinderen in Enschede.

Pedagogisch medewerker Barbara merkt op dat ouders vaak enthousiast reageren na een intake- en kennismakingsgesprek. Ze kiezen bewust voor de visie van Humankind, die gebaseerd is op de invloeden van Emmi Pikler, een Hongaarse kinderarts. Hierbij staat aandachtvolle verzorging en vrije bewegingsontwik-



keling centraal. Kinderen zitten, vanaf het moment dat ze dat zelf kunnen, op lage stoeltjes aan een lage tafel, waardoor ze leren zelf keuzes te maken. De autonomie van het kind is belangrijk, en dit geldt voor alle leeftijden. Bij het inrichten van de ruimte wordt gekeken naar het aantrekkelijk neerzetten van materialen, zodat kinderen snel tot spel komen met speelgoed dat hun fantasie prikkelt. Dit sluit aan bij het principe van

'open einde speelgoed'. Door de ruimte uitdagend in te richten voordat het kind binnenkomt, worden kinderen gestimuleerd om direct met spel te beginnen en ouders kunnen zo makkelijker loslaten.

Respectvolle verzorging is ook essentieel, zelfs bij de allerkleinsten. In plaats van snel oppakken, wordt de baby met zorg benaderd, waarbij eerst oogcontact wordt gezocht en de handelingen worden benoemd. Dit creëert een fijnere ervaring voor zowel het kind als de verzorger.

Ook bij oudere kinderen wordt autonomie hoog gewaardeerd. Ze mogen meedenken en hun stem laten horen. Humankind ondersteunt kinderopvang en betreft kinderen bij beslissingen, zelfs bij het kiezen van materialen. De buitenschoolse opvang wordt gezien als vrije tijd voor kinderen, waar ze hun eigen keuzes mogen maken.

De gemeente Enschede heeft ongeveer 10 jaar geleden flink ingezet op Integrale Kindcentra (IKC's), waar kinderen van 0-12 jaar onder één dak zijn. Gezien de toenemende bewegingsarmoede bij kinderen heeft Humankind in Enschede het initiatief genomen voor Fit&Fun, dat zich richt op sport en beweging voor kinderen die hier anders geen toegang toe hebben.

Rijke Schooldag
 De Rijke Schooldag (ontwikkeling) is bedoeld om kansongelijkheid onder kinderen te verminderen door extra activiteiten aan te bieden na schooltijd. In Nederland zijn er op veel plaatsen al coalities gevormd waar kinderopvang, scholen, welzijnspartners, gemeenten en andere maatschappelijke partners samenwerken, om met behulp van activiteiten de ontwikkeling van kinderen te stimuleren. In Almelo leveren wij als Humankind al een bijdrage aan het voorlopertraject van de rijke schooldag.

Naar de toekomst toe verwacht Humankind een grotere vraag naar kinderopvang. De toekomst van kinderopvang is afhankelijk van overheidsmaatregelen en de mate van samenwerking met scholen. De samenwerking kan verbeteren door een warme overdracht, waarbij ook aandacht is voor zorgkinderen en hun traject. Humankind start hun eigen academie om zij-instromers op te leiden voor werken in de kinderopvang. Iedereen met passie voor het kind is welkom, ongeacht hun achtergrond. Kwaliteit wordt gewaarborgd door continue screening en ontwikkelingskansen voor medewerkers.

Column: Herinnering... dichtbij



Dank je wel voor het lezen van mijn column. De komende maanden vertel ik u graag over het thema herinnering. Herinnering is dichtbij. Herinnering is hechting en troost. Herinnering is stem van het Kingdedrag

Ik begin mijn dag in alle rust met een lekker kopje Engelse Pickwick Tea. Ik lees op het labeltje van het theezakje: "Als je een boek kan schrijven, waar gaat het over?" Ik moet glimlachen. Ik weet inmiddels waar mijn boek over zal gaan. Ik herinner me dat schrijven mijn drijfveer en verlangen is. We herinneren ons allemaal onze jeugdherinneringen. Ze blijven bij je tot aan de dood. Ons verlangen, iets willen hebben of krijgen wat niet is gegeven, kunnen we ook omschrijven als een behoefte. Of drijfveer. Die drijfveer beweegt ons te doen. We doen ons best onze behoeften en verlangens te bevredigen. Want je verlangt ernaar. Bijvoorbeeld een behoefte en verlangen naar aanraking of knuffelen. Of even een schouderklopje geven. Het kan ook zijn dat je behoefte een gevoel van honger is. En dat woorden en bevestiging

vragen je een goed gevoel kunnen geven.

Herinneringen liggen in het geheugen en zijn heel dichtbij verbonden met de geschiedenis van jouw familie en voorouders. Een mooi voorbeeld laat het programma The Repair Shop zien. Mensen brengen een kapot object of erfstuk in. Ze vertellen wat het erfstuk betekent en hoe dit specifieke erfstuk herinneringen oproept. Het object is oud, stuk, versleten en lag op zolder te verstoffen. Het is niet vergeten. Maar als dierbaren zijn overleden, dan willen we graag dat het familiestuk wordt gerepareerd. Iets in ere herstellen! Dat gebeurt in The Repair Shop. We hebben allemaal wel een bepaald voorwerp dat verbonden is aan een herinnering. Vaak met een persoonlijke emotionele waarde. De herinnering ligt in ons geheugen en is dichtbij. De hechting aan het object dat een emotionele lading in zich draagt, krijgt in het hier en nu een belangrijke waarde. De wens is het erfstuk door te geven aan de volgende generatie. Als we het object vasthouden, dan komen de herinneringen als vanzelf naar boven. Bijvoorbeeld over het hobbypaard, of een mooie vaas die in stukken op zolder lag.

Bewust niet weggegooid. De vaas met een herinnering. Elk erfstuk of object is verbonden aan een persoonlijke herinnering en aan onze familiegeschiedenis. Door het object voelen we ons verbonden met onze overleden dierbaren.

Hanna van 53 jaar brengt haar pop Liesje naar The Repair Shop. Ze wil haar pop doorgeven aan haar kleinkind. Ze vraagt of ze Liesje kunnen maken. Hanna heeft veel herinneringen gespaard. Haar brein zit vol met plaatjes en vraagt nu een vervolg De herinnering is plotseling dichtbij. Na een paar weken komt Hanna Liesje ophalen. Blij verrast slaat ze de handen voor haar gezicht. "Ze is terug!" Een emotioneel moment! Ze sluit haar pop in haar volwassen armen. Tegelijkertijd omarmt ze ook haar innerlijke jeugdherinnering. Herinneringen en familiegeschiedenis horen immers bij elkaar. Terwijl ze Liesje vasthoudt, kijkt ze naar boven. "Ik ben dankbaar!" Haar ouders in haar persoonlijke herinnering zijn even heel dichtbij.

Warme groet, A. Bosvelt

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200



www.vredehof.nl

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:
Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatrische fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085



Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

Reden
87

De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

Kinderpagina

sbo **Het Pontem** **SBO Het Pontem**

SBO Het Pontem Junior, Fleringenbrink 2, 7544 XN Enschede, Tel. 053-4761584, a.asbreuk@consentscholen.nl

We zijn met drie groepen 5 op SBO Het Pontem junior. We hebben niet veel kinderen in de klas, maar dit is juist heel fijn! Je krijgt veel hulp bij moeilijke dingen en als je iets heel goed kan weet



gelijk je hele klas dit. We leren en werken met rekenen, spelling, taal en lezen op ons eigen niveau en krijgen genoeg uitdaging!



Elke woensdag hebben de groepen 5 "Rots en Water". We leren nege- ren en staan dan heel stevig op onze eigen benen. We leren zo ons te weren tegen dat wat we niet zo fijn vinden.



Op school hebben we een hulphond. Biscuit is haar naam. Ze weet precies wanneer een leerling even rust nodig heeft. Ze gaat dan heerlijk bij je liggen en je mag haar aaien.



Op de maandag hebben we handvaardigheid. We hebben een eigen lokaal hiervoor en we maken van alles en nog wat. We hebben heel veel materiaal en krijgen leuke opdrachten van juf Nicolette



Twee keer in de week hebben we gym van een gymleerkracht. We doen veel aan klimmen en klauteren, maar ook zeker aan balspelen.

Wist je dat:

- wij 269 leerlingen hebben
- wij twee locaties hebben (junior en college)
- wij heel veel juffen en menteren hebben
- wij maar met heel weinig kinderen in de klas zitten
- wij wel 14/15 groepen hebben
- wij verantwoordelijkheid, respect, zelfstandigheid, veiligheid heel belangrijk vinden
- wij op onze school leren wat leren is
- wij trots zijn om op deze school te zitten
- wij plezier hebben
- wij gezien worden
- wij kunnen zijn wie we zijn

Recept voor lekkere kerstkoekjes

Wat heb je nodig:
750 gram meel
400 gram zachte boter
250 gram suiker
4 eieren
5 pakjes vanillesuiker
1 snufje zout

Wat moet je doen:

Boter, suiker, eieren, vanillesuiker en een snufje zout met een mixer roeren. De helft van het meel toevoegen aan het beslag en de andere helft daarna met de hand erdoor kneden. Het beslag in vershoudfolie inpakken en een paar uurtjes wegleggen. Daarna van het deeg kleine balletjes en in een wafelijzer leggen. Passen precies 5 balletjes deeg in. Dichtklappen en wachten tot de kleine wafels goudbruin zijn. Lekker chocolade erop, heerlijk!!!



Groeten van alle kinderen van groep 5 (5a, 5b, 5c) van SBO Het Pontem junior

Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.



Onze afhaalcluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?

Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgever, hoofdredactie en advertenties: Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Aldi, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding: Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 10 januari 2024

De volgende krant verschijnt op: woensdag 24 januari 2024

Informatie: contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Gemeente

Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid

Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Wijkbeheerder: Mark Ruiters
m.ruiters@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:

www.enschede.slimmelden.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkcentrum Stroinkshuis

Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inloopspreekuur van 13.30 - 14.30 uur met:
De Woonplaats en Wijkbeheerder

Wijkagenten

Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer

Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden

via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden

Contactpersoon: Eva Schaaïj

Repaircafé Stroinkshuis

Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:

SVEN Wijkwerk
Netwerkcoach Jeroen Wams
Tel: 06 21 42 94 24
mail: jwams@includio.nl

Alifa Opvoeden & Opgroeien

Irma Roolvink
Tel: 06 86 89 03 86

Alifa Jongerenwerker

Michael Spierings Tel: 06 53 30 88 85
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede

Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten

Huisartsenpraktijk Saado

Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Veldhoflanden 88
Tel: 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo

Veldhoflanden 87
Tel: 053 476 89 92

Waarneming Huisartsen

Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager

Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente

Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden

Veldhoflanden 86
Tel: 053 476 63 39

Prikpost Unilabs

Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Thuiszorg

Argozorg
Kukslanden 34
Tel: 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland

Veldhoflanden 64
Tel: 088 92 103 30

GGZ

Mediant,
locatie Helmerzijde
Broekheurnering 1050.
Tel: 053 475 57 55

Overig

Vereniging Huurdersbelangen

Stroinkslanden
Postbus 400084
Tel: 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden

Veldhoflanden 3
Tel: 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep

Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stadsboerderij De Wesseler

Wesselerweg 15A
Tel: 053 477 07 23
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur
Beheerder: Leon Haghuis

Rechtshulp Wetswinkel Twente

Hertmebrink 1
Do: 19.45 - 21.00 uur
Tel: 06 33 59 06 69

Stichting Exploitatie Hospice Enschede

Het Bijvank 155
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl



SAVE THE DATE

“Vieren en verbinden”

10 jaar buurtbemiddeling in Enschede

Soms maken burens er een heel circus van voordat buurtbemiddeling in beeld komt. En wij moeten geregeld onze 'trukendoos' uit de kast halen om te bemiddelen tussen burens. Maar dat doen de bemiddelaars met heel veel plezier. Wil je weten wat hen beweegt om zich hier vrijwillig voor in te zetten?

Zet dan alvast onze bijeenkomst op
donderdag 14 maart 2024 van 15.00 tot 18.00 uur
in je agenda. |

En omdat we in 2024 tien jaar bestaan, pakken we feestelijk uit.
Maar daarover later meer...

Ben je van plan om te komen? Dan horen we dat graag via:
info@buurtbemiddelingenschede.nl

Nina & Jolanda

Column

LANG VERWACHT...ÉN TOCH GEKOMEN!

December...

De maand van verwachten. Een maand die ook in het teken staat van allerlei lekkernijen. De winkels liggen er vol mee. Menigeen zal misschien voor 't feest van de goedheiligman ;-) nog naarstig op zoek zijn gegaan naar een chocolade-letter. Melk, wit of puur... bijna iedereen krijgt er wel eentje. Meestal de eerste letter van je naam. Maar dit jaar is er eindelijk ook aan blinde- en slechtziende kinderen gedacht!

Wie had dat gedacht?

Normaal gesproken krijgen de kinderen een letter die ze niet herkennen. Dan moeten ze maar geloven wat een volwassene zegt dat er staat. Daar is nu verandering in gekomen! Dankzij een lieve kleuterjuf die met dit idee kwam: "eetbare braille-chocoladeletters!" Super bijzonder en de kinderen konden hun geluk niet op! En niet minder belangrijk het aspect van mee kunnen doen -voor deze kinderen- in de samenleving.

Hoe leuk is het om mee te kunnen doen aan een traditie die zo bekend is in Nederland? Dit smaakt wie weet naar meer. Méér Love, Hope, Peace en Joy in deze maand december!

De maand van verwachten...

De maand waarin we nog meer als anders een Lichtje mogen ontsteken voor elkaar!

Roos Hofstee



Toon Pieper



Gerard Weijers

Fotoclub Stroink thema: "architectuur"

Op dit moment kunnen wij zeker weer leden gebruiken

Fotoclub Stroink heeft als doel een interessant en leerzaam programma te bieden voor enthousiaste (amateur)fotografen. Elke maand is er een bijeenkomst in Het Stroinkshuis waar we door middel van het bespreken van de maandopdrachten, workshops of lezingen elkaar helpen om betere foto's te maken.

Voor degenen die dat leuk vinden, worden er geregeld "uitstapjes" ge-

organiseerd. Dit kan zijn naar een bijzondere locatie, een fotogeniek evenement of een fotografie-ten-toonstelling.

Voor €6 per maand ben je lid!

Heb je interesse neem dan met ons contact op via whatsapp of bel 06-54994959 voor meer informatie! Neem ook een kijkje op onze website!

<https://fotoclubstroink.jouwweb.nl>



Wim Pouw



WEEKACTIES *geniet!*

LUNCHDEAL

Een lunchgerecht, een soep en een drankje naar keuze voor maar €12,50

Deze actie is alleen geldig voor hier opeten

ELKE DAG
TE
BESTELLEN!

MAANDAG ACTIE

Op maandagen zijn alle Topp'd Potato voor maar €7,50

Deze actie is geldig online en voor hier opeten



DINSDAG ACTIE

Burgermenu actie: voor maar €2,50 extra maak je van je hamburger een burgermenu (incl. patat, saus en een drankje)

Deze actie is geldig online en voor hier opeten



WOENSDAG ACTIE

Op de woensdagen krijg je €1,50 korting op alle hoofdgerechten

Deze actie is geldig online en voor hier opeten



Activiteiten in de kerstvakantie

Sportaal

27-12 t/m 05-01 Recreatief zwemmen in Zwembad Aquadrome van 11.00-18.00 uur (niet in het weekend)

03-01	Play XL in Sporthal De Brug	van 13.00-16.00 uur
03-01	Play XL in Performance Factory	van 13.00-16.00 uur
04-01	Play XL in Sporthal Helmerhoek	van 13.00-16.00 uur
04-01	Play@ Tweekelerveld (Schietsbaanweg)	van 14.00-15.30 uur
04-01	Play@ Boswinkel (Straatsburglaan)	van 14.00-15.30 uur
04-01	Play@ Hatteler (Gerard Terborghstraat)	van 14.00-15.30 uur
05-01	Play (7-12 jaar) Diekmanhal	van 13.00-16.00 uur
05-01	Play@ MINI (2-6 jaar) Diekmanhal	van 13.00-16.00 uur

Play@ en Play XL activiteiten zijn geschikt voor basisschoolkinderen van 4 t/m 12 jaar. U hoeft zich niet aan te melden voor bovenstaande activiteiten.

Alifa

- 28-12 Girls only (8-12 jaar) film & creatieve activiteit van 13.00-15.00 uur, Kantoor Alifa
- 28-12 Girls only (12+ jaar) Boks, Beats & Bites van 19.00-21.00 uur, Hoge Bothofstraat 49 (Performance Factory)
- 29-12 (12+ jaar) Fotografietocht door Pathmos van 16.00-18.00 uur, Wijkcentrum De Boei
- 04-01 (8+ jaar) GameNoon van 14.00-17.00 uur, Hoge Bothofstraat 49 (Performance Factory)
- 05-01 (12+ jaar) Poëzieworkshop. Thema: mijn stad van 16.00-18.00 uur, Wijkcentrum De Boei

Wil je meedoen? Meld je dan aan via www.alifa.nl/aanmelden

