

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN



www.wijkkranten.nl

Jaargang 8 • nummer 10 • December 2025



Nieuwe mode-outlet in Winkelcentrum het Stroink



Vrijwilligers buurtmaaltijd Stroinkshuis



Kinderpagina het Pontem

Gastrovino Vaneker smaak, streek en vakmanschap in het hart van Stroinkslanden



In het winkelcentrum van Stroinkslanden staat een zaak die al bijna vijftig jaar met de wijk meegroeit, Gastrovino Vaneker. Wat begon als de delicatessenwinkel van vader Vaneker, sinds de jaren zeventig, is in de loop van de tijd uitgegroeid tot een moderne speciaalzaak én brasserie. Sinds 2012 wordt de winkel geleid door Michiel Vaneker, samen met zijn vrouw Hanneke. Met oog voor kwaliteit en liefde voor streekproducten zetten zij het familiebedrijf met nieuwe energie voort.

Een winkel met geschiedenis

Michiel vertelt dat zijn vader hier begon op het moment dat Stroinkslanden zelf vorm kreeg. "Mijn vader was hier al vanaf het begin van de wijk," zegt hij. "Toen ik het bedrijf in 2012 overnam, stond de winkel al lang stevig in de buurt." Vijf jaar geleden verhuisde Gastrovino Vaneker naar de huidige hoeklocatie. Een plek die licht, ruim en uitnodigend is en perfect om het vernieuwde concept neer te zetten. De brasserie kwam erbij, en daarmee een extra ontmoetingsplek voor buurtbewoners.

Een 'snoepwinkel voor volwassenen'

Wie binnenstapt bij Gastrovino Vaneker, ziet het meteen: dit is geen standaardzaak. Het assortiment is rijk en zorgvuldig samengesteld, van kwaliteitskazen en wijnen tot noten, pasta's, jammen en delicatessen uit verschillende Europese landen. "Eigenlijk bieden we alles voor de inwendige mens," zegt Michiel. "Een snoepwinkel voor volwassenen."



Maar er gebeurt meer. De brasserie is een plek waar bezoekers terecht kunnen voor koffie, thee, lunch, een glas wijn of een goed verzorgde borrelplank. Daarnaast organiseert de zaak regelmatig speciale eetavonden, zoals kaasfondue, mosselen, warme etentjes in eigen beheer en zo nu en dan een uitgebreid diner met een gastchef. Afgelopen maand was er nog een pre-Christmas dinner met vijf gangen en bijpassende wijnen; een avond die in korte tijd was uitverkocht.

Aperitivo: een vleugje Italië in de wijk

Sinds kort kent de brasserie op vrijdag- en zaterdagmiddag een nieuw ritueel: aperitivo. Een Italiaanse collega die naar Enschede verhuisde en bij Gastrovino Vaneker werkt, introduceerde het idee én hielp mee aan de vernieuwde menukaart. Het concept spreekt aan: een glas wijn, kleine hapjes en een ontspannen sfeer. Het past opvallend goed bij Stroinkslanden, want steeds meer buurtbewoners schuiven aan het einde van de week aan.

Liefde voor streekproducten

Gastrovino Vaneker onderscheidt zich met een breed en zorgvuldig gekozen assortiment streekproducten. Niet omdat het moet, maar omdat het klopt bij wie ze zijn. "Het mooiste is wanneer iets echt uit de regio komt," zegt Michiel. "Dat proef je." De winkel werkt onder meer samen met Lonneker Molen voor pannenkoekenmeel, bakmixen en kerstpakketten. Naast het sap en de jam van Twentefruit uit Noord-Deurningen, liggen ook de kaas van Kaas oet Twente en de droge worsten van Dreug in de schappen. Voor rundvlees van eigen Twentse bodem wordt samengewerkt met Nieuw Horster aan de Knalhutteweg. Met laatstgenoemde worden ook gezamenlijke evenementen georganiseerd, zoals een uitgebreid diner op de deel en een voorjaarsproeverij in de boomgaard. Daarmee wordt streekproduct letterlijk streekbeleving.

[lees verder op pagina - 2 -](#)

Sinterklaasfeest 2025 bij de Assyrische Mesopotamische Vereniging Enschede

Afgelopen 30 november was het eindelijk zover: na weken vol spanning, slapeloze nachten en torenhoge verwachtingen mocht Sinterklaas weer worden verwelkomd bij de Assyrische Mesopotamische Vereniging in Enschede. Al vanaf 13.00 uur stroomden ruim zestig enthousiaste kinderen binnen, vergezeld door broertjes, zusjes, ouders en trotse grootouders. De sfeer was meteen feestelijk. Terwijl iedereen vol

verwachting uitkeek naar de komst van Sinterklaas en zijn Pieten, werden er spelletjes gespeeld, liedjes geoefend en klonk er al voorzichtig gezang door de zaal. En toen, precies om 13.45 uur, was het magische moment daar. Onder luid applaus en vrolijk gezang maakten Sinterklaas en zijn vier Pieten hun entree. De kinderen zaten op het puntje van hun stoel toen ze samen met de Sint een paar klassiekers zongen.



[lees verder op pagina - 4 -](#)





Nieuwe Fashion Brand Outlet brengt leven en merken naar Winkelcentrum Het Stroink



Winkelcentrum Het Stroink heeft er een nieuwe publiekstrekker bij. In het pand dat zo'n twee jaar leegstond, is vier weken geleden een nieuwe fashion outlet geopend. Waar buurtbewoners voorheen naar de binnenstad of verre outletcentra moesten reizen voor merkkleding tegen gereduceerde prijzen, kunnen zij nu terecht in hun eigen wijk.

De eigenaar van de zaak is geen onbekende in de mode; hij bezit meerdere winkels in Amsterdam. Omdat zijn kinderen in de regio wonen, kwam hij regelmatig bij Het Stroink voor boodschappen. Het viel hem op dat het winkelpand leegstond en hij zag mogelijkheden. Het doel is duidelijk: een winkel neerzetten die goedkoper is dan de reguliere zaken, maar wel met een nette uitstraling. "Geen rommelwinkel met bakken, maar een verzorgde zaak waar je prettig winkelt," luidt de filosofie.

Dorpsgevoel in de stad

Het gezicht van de winkel is bedrijfsleider Jessica. Zij staat bijna dagelijks in de zaak en merkt

nu al dat de winkel een sociale functie vervult. Jessica komt oorspronkelijk uit een klein dorp in Duitsland en herkent die gemoedelijke sfeer in Stroinkslanden. "Het voelt hier echt als een dorp. Mensen groeten elkaar en maken een praatje," vertelt ze. "Ik ben hier nu een maand en ik heb klanten al meerdere keren teruggezien. Dat persoonlijk contact maakt het werk leuk."



Wisselend aanbod van topmerken

Het concept van de outlet is gebaseerd op een snel wisselende voorraad. Wat er in de rekken hangt, hangt af van wat er op dat moment ingekocht kan worden.

Stroinkslanden viert Sinterklaas

Een prachtige Sinterklaas intocht in Stroinkslanden die begon bij Wijkcentrum Stroinkshuis en vandaar door de wijk ging via een bezoek aan Winkelcentrum het Stroink en eindigde bij Wijkcentrum Stroinkshuis.

In Winkelcentrum het Stroink was er voor Sinterklaas bijna geen doorkomen zoveel ouders met kinderen waren naar het wincentrum gekomen om Sinterklaas en de Pieten te ontmoeten.

Men kan spreken van een succesvolle intocht van Sinterklaas en zijn Pieten in de Stroinkslanden. Dit succes ontstond dankzij de vele instellingen die hun medewerking hieraan hebben gegeven. Ook hebben vele vrijwilligers hun steentje hebben bijgedragen om dit kinderfeest tot een succes te laten worden.

vervolg - 'Gastrovino Vaneker smaak, streek en vakmanschap in het hart van Stroinkslanden'

Een naam met een verhaal

Een bijzonder detail is dat de naam Vaneker, waar de winkel zijn naam aan ontleent, al eeuwen verbonden is aan het Twentse landschap. Hoewel de familie van Michiel volgens hemzelf ooit ook Duitse wortels had, blijft het een mooi toeval dat juist een lokaal begrip als Gastrovino Vaneker een naam draagt die geworteld is in de regio. Bij een winkel die met zorg streekproducten verkoopt, past dat onverwacht goed.

Samenwerking met de wijk

Gastrovino Vaneker werkt op een bijzondere manier samen met organisaties in de regio. Veel van het verpakkingswerk wordt gedaan door jongeren en door



mensen met afstand tot de arbeidsmarkt. Zo verpakt het Praktijkonderwijs Bonhoeffer College de notenmixen, zoutjes en chocolade. Via de JP van den Bent Stichting, bij Erve Leppink aan de Rutbeekzijde, wordt losse thee verpakt en gebak gebakken dat in de brasserie wordt geserveerd. In drukke perioden werkt de winkel bovendien samen met Lonneker Molen aan kerstpakketten. Voor de jongeren is het vaak een trots moment wanneer ze hun eigen werk terugzien in de schappen. Het maakt de winkel tastbaar verbonden met de buurt en geeft de samenwerking een warme menselijke kant.

Ondernemen in een veranderende tijd

Volgens Michiel is ondernemen in deze tijd anders dan

Dit betekent dat het aanbod per week kan verschillen. Op dit moment biedt de winkel een brede mix van merken. Voor de heren en dames zijn er artikelen te vinden van onder andere Gant, Superdry, PME Legend en Timberland. Ook sportievere merken zoals Nike en Adidas passeren de revue.

Naast kleding is er een ruim aanbod aan schoenen, variërend van New Balance en US Polo tot de populaire Uggs. Omdat de aanvoer deels vanuit Amsterdam komt, loont het voor klanten om regelmatig binnen te lopen om te zien wat er nieuw binnen is gekomen.

Aandacht voor alle maten

Een belangrijk punt waarop de winkel zich onderscheidt, is de inclusiviteit in maten. Jessica merkt op dat in de binnenstad vaak wordt uitgegaan van standaardmaten, terwijl de realiteit anders is. De outlet speelt hierop in met een ruim aanbod voor iedereen.

Heren: Er zijn truien beschikbaar tot maat 4XL en schoenen tot maat 49.

Dames: De maten lopen van XS tot XXL, inclusief een speciale 'Curve Mode' collectie (o.a. van Vero Moda) voor dames met een maatje meer.

Vaste acties en feestdagen

Met de decembermaand voor de deur is de winkel ook voorbereid op de feestdagen, met onder andere jurkjes voor de kerst. Daarnaast hanteert de zaak een vaste, sterke aanbieding voor spijkerbroeken. Op merken als Cars en New Star geldt altijd de actie: de tweede jeans voor de halve prijs.

De winkel is inmiddels volledig operationeel en nodigt alle wijkbewoners uit om een kijkje te komen nemen in het vernieuwde pand.

Fashion Brand Outlet

Winkelcentrum het Stroink, Veldhoflanden 11

Buurtbus 508 Enschede Zuid gaat samenwerkingen aan



In de vorige wijkkrant van november meldden we dat de Buurtbus Enschede Zuid gaat samenwerken met Tandarts Enschede aan de Buurserstraat. Wat daar nog vermeld had moeten worden dat de samenwerking ook wordt aangegaan met Ralph Adolfsen Tandprotheticus, eveneens aan de Buurserstraat.

vroeger. "Je deed vroeger de deur open en mensen kwamen vanzelf binnen. Nu moet je actiever zijn en meer laten zien wat je doet."

Ondanks stijgende kosten en veranderende verwachtingen van klanten, blijft één ding altijd de basis: kwaliteit boven alles. "Je moet zorgen dat de verhouding tussen prijs en kwaliteit klopt, maar als we kunnen kiezen, gaan we altijd voor het beste."

Gastrovino Vaneker

Winkelcentrum Het Stroink
Veldhoflanden 5B
7542 LA Enschede



Activiteitenkalender Winkelcentrum Stroink



Gastrovino Vaneker

Woensdag 24 december, 13.00 uur, Kerstmiddag Borrel Gratis. Zie voor meer activiteiten: www.gastrovinovaneker.nl/kalender

Bakkerij IJs Heinink

Zie voor activiteiten: www.bakkerijsheinink.nl/activiteiten/ activiteiten-kalender

Gemeente Enschede

Ontmoet de burgemeester in Winkelcentrum 't Stroink
Maandag 12 januari 13.00 - 14.30 uur



Dankbaar en trots, Sarah Alkaabi vertrekt

"Vandaag was mijn laatste dag bij de Buurtmaaltijd én met het keukenteam dat ik de afgelopen negen maanden in Stroinkshuis heb opgebouwd. Wat een bijzondere reis is dit geweest!

Samen met een geweldige groep vrijwilligers Fadi, Hala, Yalcin, Zarghouna, Zainoura, Najeeba en Hanan hebben we een wereldkeuken opgezet. Dankzij hun inzet, energie en creativiteit konden we een pilot neerzetten die is uitgegroeid tot een succesvol en betekenisvol project.

We hebben rechten uit verschillende delen van de wereld bereid en buurtbewoners de kans gegeven om nieuwe smaken te proeven. Maar boven alles hebben we verbinding gecreëerd tussen mensen, culturen en verhalen.

Ik ben iedereen enorm dankbaar voor hun vertrouwen en inzet. Het was een project waar ik niet alleen trots

Tot ziens, Sarah Alkaabi



Kerstconcert op 21 december van het Grensland Overdagekoor

Op zondag 21 december geven wij ons Kerstconcert in de Ontmoetingskerk. Wij zingen onder leiding van Jeroen Hulshof en op de piano begeleidt Luc Oostindie ons.

Onze gastzangers zijn dit jaar de dames van het Vrouwenkoor Stella Maris o.l.v. Jeanet Bosch en Marion Rober. Het concert is gratis, maar een bijdrage na afloop wordt op prijs gesteld.

Het concert begint om 14.30 uur en de kerk is om 14.00 uur open.

Ontmoetingskerk, Varviksingel 139



Calisthenics-toestellen Stroinkslanden en Boswinkel

Ondanks het donkere en koude weer blijven we enthousiast trainen bij de calisthenics-toestellen in de openbare ruimte. Sterker nog: we breiden uit naar de locatie in Boswinkel met twee extra trainingsmomenten.

Nieuwe lestijden Boswinkel

- Maandag** 18:30 - 19:30 uur (Gymzaal Straatsburglaan)
- Dinsdag:** 19.30 – 20.30 uur (Gratis voor bewoners van Boswinkel)
- Donderdag:** 19.00 – 20.00 uur

Lestijden Stroinkslanden (Varenwoltlanden)

- Woensdag:** 19.30 – 20.30 uur



Wees met elkaar en voor elkaar in december

December is een maand vol tradities. In deze donkere dagen maken we het thuis en op straat zo gezellig mogelijk. Sinterklaas, kerst, sfeerverlichting in huis en in de tuin. We spreken af met familie en vrienden. Samen eten en drinken of spelletjes spelen. En in Enschede is ook van alles te doen.

Denk dan ook eens aan je burens of de kennis van vroeger. Of aan de mensen van wie je weet dat ze niet zoveel sociale contacten hebben. Hoe mooi is het, als je ze uitnodigt om iets leuks te doen.

Organiseer bijvoorbeeld een koffiemoment in de straat. Onder een carport of een partytent. Als iedereen zelf wat drinken of eten meebrengt blijft het betaalbaar. Wil je het groter aanpakken? Denk dan ook aan het wijkbudget. Voor ideeën en het aanvragen van wijkbudget kijk je op de website www.ijjmaaktenschede.nl/wijkbudget.



Of bezoek 1 van de evenementen in de binnenstad. Bijvoorbeeld de Stadsherberg in het stadshuis. De Stadsherberg is open van 21 tot en met 23 december. De hele dag is er muziek en 's middags kan je meedoen aan een creatieve workshop. Om 16.00 uur is het tijd voor het soepverhaal. Een stadsgenoot vertelt een mooi verhaal en iedereen krijgt een lekker kopje soep.

De Stadsherberg en andere evenementen zijn terug te vinden op de website www.uitinenschede.nl. Een deel van de evenementen en activiteiten zijn gratis. Voor andere evenementen en activiteiten koop je een kaartje of betaal je voor deelname. Heb je geen computer? Geen probleem. Bij de Wijkwijzer helpen ze je graag bij het vinden van een activiteit.

Website: wijkwijzerenschede.nl



Wijkwijzer Stroinkshuis

Het Stroink 64
Dinsdag 14.00 – 17.00 uur
Donderdag 09.00 – 12.00 uur

Wijkwijzer de Magneet

Hertmebrink 1
Maandag 14.00 – 17.00 uur
Woensdag 09.00 – 12.00 uur

Let op: In de kerstvakantie zijn alle Wijkwijzers gesloten van 24 december tot en met 4 januari.



vervolg - 'Sinterklaas bij AMVE'

Daarna was het tijd voor een bijzondere verrassing: de kinderen mochten laten zien wat ze tijdens hun beweeglessen hadden geleerd.



Met veel plezier en trots voerden ze hun oefeningen en dansjes op en tot groot vermaak van iedereen deden de Pieten enthousiast mee. Ze leerden zelfs een nieuw

dansje! Natuurlijk kon de traditionele Pietenpolonaise niet ontbreken. Binnen de kortste keren slingerde een lange stoet van kinderen, Pieten én oudere broertjes en zussen door de zaal. Het was één groot feest. Maar het moment waar iedereen stiekem het meest naar uitkeek, kwam daarna: het uitdelen van de cadeautjes.



Eén voor één werden de kinderen naar voren geroepen om een prachtig cadeau én een zakje lekkers in ontvangst te nemen. De stralende gezichtjes spraken boekdelen. Tot slot mocht ieder kind nog even met Sinterklaas en zijn Pieten op de foto. Met een vrolijk "Dag Sinterklaasje!" zwaaiden ze het gezelschap uit. Het was een warm, gezellig en onvergetelijk feest.

Tot volgend jaar, Sinterklaas en lieve Pieten!

GEWOON

De laatste maand van het jaar

Vanmorgen vroeg (echt vroeg 5.30) zat ik aan mijn ontbijt

en hoorde ik op de radio dat er een inzameling was voor cadeautjes voor kinderen die geen sinterklaas kunnen vieren.

Mooi is dat echt mooi. Ik houd van deze periode van het jaar omdat dat op de een of andere manier het beste in mensen naar boven brengt. Inzameling acties voor steeds een ander doel. Gelukkig zijn wij in Nederland gul en geven graag.

Sinterklaas, kerst feesten die we al jaren vieren en die bij iedereen anders gevierd worden.

Volgens mij is daarin geen goed of fout. We maken onze eigen herinneringen, Nemen in ons latere leven daarvan mee wat we mooi vonden en maken zo weer een eigen traditie.

Doorgeven van deze speciale dagen gebeurt al jaren. Ik weet niet of het komt omdat ik iets ouder word maar steeds vaker zijn de herinneringen uit mijn jeugd duidelijker.

We mochten in de aanloop naar pakjes avond een paar keer de schoen zetten. Wortel en een tekening erin en de volgende ochtend pepernoten en chocolade sigaretten om mee naar school te nemen.

We waren thuis met velen. Sinterklaas liep volgens een vast stramien. Er werd geklopt, heel hard geklopt en mijn vader haalde de zakken op bij de voordeur.

Dan begon het tijdrekken. Eerst moest hij nog een sigaretje (dat mocht toen nog)

Daarna een kop koffie en al die tijd zaten wij kinderen te wachten met ons oog op de zakken met pakjes gericht.

Elk jaar was er een brief van sinterklaas die door mijn vader werd voorgelezen. Geen van ons had in de gaten dat het handschrift van de sint wel erg op dat van onze vader leek.

Dan eindelijk de pakjes. Er werd er steeds een uit de zak gehaald en je hoopte zo dat je naam genoemd werd. Een cadeautje voor iedereen en daarna een gezamenlijk

C o l u m n

cadeau voor het hele gezin.

Meestal was dat een spel waar we vele kerstvakanties plezier aan beleefden.

Nu ik zelf menig jaar sint inkopen heb moeten doen, vraag ik me vaak af hoe mijn ouders dat gedaan hebben. Zoveel pakjes. Allen een chocolade letter en een gezamenlijk cadeau.

Dat allemaal van een salaris, en zoveel verdiende een postbode nou ook weer niet. Kunstenaars in boekhouden waren het.

Hopelijk hebt u ook goede herinneringen aan de december feesten. Misschien waren er geen pakjes op 5 december of werd kerst niet gevierd. Misschien was uw cadeautje toen een beetje een teleurstelling maar kunt u er nu om lachen.

In ieder geval wens ik u dit jaar een hele fijne december maand met heel veel fijne momenten.En, oja: we aten wel heel vaak wortelstampot rond 5 december.

PLIEN

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Grote Waardering voor 'Echo's uit Mesopotamië' in Enschede

Een Terugblik op de Succesvolle Tentoonstelling bij Vereniging Derik.

Enschede was op woensdag 5 en donderdag 6 november het toneel van een unieke en inspirerende culturele gebeurtenis. Vereniging Derik opende haar deuren voor de expositie 'Echo's uit Mesopotamië', georganiseerd door Stichting Suryoyo Media Foundation.

Tussen 19:00 en 21:00 uur kwamen vele bezoekers langs om de indrukwekkende kunstwerken van drie getalenteerde hedendaagse kunstenaars te bewonderen: Habib Gouriye, Sabri Elias en Ghandi Karabet.

Eeuwenoude Cultuur in een Modern Jasje

De kunstenaars brachten de eeuwenoude cultuur en de rijke symboliek van Mesopotamië op een moderne en innovatieve manier tot leven. De tientallen tentoongestelde werken waren divers.



Van prachtig gegraveerde spiegels tot schilderijen op papyrus en canvas. De schoonheid, symboliek en geschiedenis van de Suryoye spatten letterlijk van de doeken.



Het publiek was fantastisch: de werken riepen veel herkenning, waardering en verwondering op. Velen lieten een mooie boodschap achter in het gastenboek, een tastbaar bewijs van de positieve impact die deze

tentoonstelling heeft gehad. De warme aanwezigheid van de bezoekers zorgde voor een levendige en sfeervolle eerste avond.



Stichting Suryoyo Media Foundation en de kunstenaars bedanken alle bezoekers hartelijk voor hun aanwezigheid en positieve reacties, en de kunstenaars voor hun inspirerende bijdrage.

Nagenieten?

Heeft u de tentoonstelling gemist of wilt u nog eens nagenieten van deze bijzondere visuele reis? Bekijk de beelden online via de onderstaande QR-code.



Sportpark Zuid in Ontwikkeling

Achter de schermen werken we als bestuur hard aan de realisatie van Sportpark Zuid. Een groot en vooral mooi project waar we samen optrekken met de andere drie verenigingen, gemeente Enschede en Sportaal. Graag nemen we jullie mee in hoe het nu gaat en hoe we verder gaan.

Wat is Sportpark Zuid ook alweer?

Sportpark Zuid wordt het nieuwe, moderne sportpark waar Victoria '28, SVV'91, FC Aramea en Achilles Enschede in de toekomst samen gaan sporten. Het wordt een duurzaam sportpark met goede velden, moderne voorzieningen en ruimte voor sport, ontmoeting en samenwerking. Iedere club houdt daarbij haar eigen identiteit. We profiteren straks allemaal van een toekomstbestendige omgeving waar we beter kunnen trainen, spelen en elkaar ontmoeten.

Waarom Sportpark Zuid belangrijk is

De kracht van Sportpark Zuid zit niet alleen in de nieuwe gebouwen of de kunstgrasvelden, maar in de bedoeling erachter.

Het gaat om toekomstbestendigheid: een sportomgeving die ook over twintig jaar nog volop leeft. Het gaat om samenwerking: vier clubs die elkaar vinden in hun gedeelde passie voor sport en gemeenschap. Het gaat om inclusiviteit: een plek waar iedereen welkom is, van pupil tot veteraan, van buurtbewoner tot zorgcliënt.

En het gaat om betaalbaarheid en duurzaamheid: slimme exploitatie, gedeelde verantwoordelijkheid en groene keuzes.

Wat hebben we al bereikt?

- het nieuwe kunstgrasveld, dat inmiddels feestelijk is geopend;
- het tijdelijk onderkomen van SVV'91 dat nu gerealiseerd wordt;
- vijf bestuurders die zich hebben aangemeld voor het stichtingsbestuur;
- overeenstemming over de eerste formele stukken, zodat gemeente Enschede verder kan en de Stichting opgericht kan worden.

Wat staat er op de planning?

In 2026 werken we verder aan de multifunctionele accommodatie. We kijken samen hoe we elkaar en daarmee Sportpark Zuid kunnen versterken, hoe we het sportpark slim kunnen inrichten en hoe we middelen efficiënt kunnen inzetten.

Er gebeurt veel en we zijn volop in beweging. Wil je meer weten of wil je meedenken? Laat het ons weten.

Verenigingen

Achilles Enschede

Aramea

SVV'91

Vv Victoria '28

Team KWS en gemeente Enschede wensen u fijne feestdagen!



Tot de kerstvakantie werkt KWS hard aan de Geessinkweg. Het eerste deel van de werkzaamheden is klaar. De voetbalclubs zijn bereikbaar via hun nieuwe inrit! Ook de fietspaden, verlichting en trottoirs zijn vernieuwd. Na de kerstvakantie vervolgt KWS het werk. Zij hopen begin maart 2026 klaar te zijn. Dat is door de buitentemperatuur en wat andere uitdagingen later dan verwacht.

Werken aan de weg is werken bij de dag. Dat betekent dat de planning altijd kan veranderen. Bijvoorbeeld door regen of vorst, maar ook door ziekte of een kapotte machine.

Elke week de wegwerkzaamheden automatisch in uw mail? Meld u aan voor onze gratis digitale nieuwsbrief op nieuwsbrief.enschede.nl.

TANDARTSPRAKTIJK

Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Fijne Feestdagen! Team Brager

Afspraak maken? Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

Wilt u adverteren in 33.000 wijkkranten in Enschede West, Enschede Zuid en/of De Bothoven? Een advertentie plaatsen alleen in uw eigen wijkkrant? Uw logo op alle voorpagina's (icm advertentie)? Bel dan vrijblijvend naar 06-26900587 voor de mogelijkheden. Kijk voor alle formaten & tarieven op www.wijkkranten.nl/info

AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

UW MAKELAAR IN DE STROINKSLANDEN

SCAN DE QR-CODE

PRISMA ERA
WAKELAARS REAL ESTATE

GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING

Mooienhof 8a Enschede | 053-8200888 | enschede@prismamakelaars.nl

Overijssel in Actie voor Stichting Leergeld met Oost

Tot en met 24 december staat RTV Oost volledig in het teken van ‘Overijssel in Actie voor Stichting Leergeld’. Met deze actie wil de omroep voor Overijssel zoveel mogelijk kinderen in Overijssel ondersteunen die door de financiële situatie thuis dreigen buitengesloten te worden van binnen- of buitenschoolse activiteiten.



Waarom deze actie?
Steeds meer gezinnen in Nederland kampen met financiële problemen. Leergeld zet zich in voor kinderen uit gezinnen met geldzorgen. Door praktische hulp en financiële ondersteuning zorgt Leergeld ervoor dat kinderen kunnen deelnemen aan onderwijs, sport, cultuur

en vrije tijd. Voor 2025 verwacht Leergeld Nederland, met 113 stichtingen door heel Nederland, bijna 195.000 kinderen te helpen, een stijging van 5% ten opzichte van 2024. Structurele oplossingen zijn hard nodig, maar hulp nú is minstens zo belangrijk.

Hoe kun jij helpen?

Tijdens de actieperiode organiseert RTV Oost verschillende activiteiten om geld in te zamelen én kun je mooie prijzen winnen.

- Adventskalender: tot en met 24 december maak je elke dag kans op prachtige prijzen uit onze adventskalender.
- Verzoekplaten: Wat is jouw favoriete plaat? Doneer en vraag ‘m aan.
- Kerstbingo: Van 22 t/m 24 december speel je mee met de Radio Oost Kerstbingo. Koop een bingokaart, steun Stichting Leergeld en speel voor mooie prijzen.

Wil je meedoen? Alle informatie vind je op oost.nl/overijsselinactie. Alle opbrengsten gaan naar de 11 Leergeldstichtingen in Overijssel. Met de opbrengsten kan de stichting kinderen helpen met bijvoorbeeld een

laptop voor school, een fiets of het betalen van zwemles of muziekles. Dus doe mee en maak het verschil!

Ga naar oost.nl/overijsselinactie en steun Leergeld. Samen zorgen we ervoor dat geen enkel kind buitenspel staat.



Leendert Vriel Enschede-Haaksbergen biedt steun in de laatste levensfase – gewoon thuis

Wist u dat het mogelijk is om de laatste levensfase thuis door te brengen, omringd door dierbaren in uw vertrouwde omgeving? Vrijwilligersorganisatie Leendert Vriel biedt daarbij ondersteuning, in alle wijken van Enschede.

De speciaal opgeleide vrijwilligers bieden praktische hulp en menselijke nabijheid: een luisterend oor, een hand vasthouden, waken in de nacht of de

mantelzorger ontlasten. De zorg is aanvullend op professionele thuiszorg en is kosteloos.

De vrijwilligers (allen wonend in Enschede en directe omgeving) zijn er voor zowel de zieke als hun naasten. Hun aanwezigheid zorgt voor rust en ruimte, juist op momenten waarop alles zwaar kan voelen. Wilt u meer weten, ondersteuning aanvragen of vrijwilliger worden?

Neem gerust contact op via 053 4753040 en enschede@leendertvriel.nl

Samen maken we het mogelijk dat niemand in de laatste fase alleen hoeft te zijn.



Nepagenten rukken op (en ze zijn niet de enige)

Ook in Enschede worden inwoners regelmatig slachtoffer van nepagenten en andere oplichters die met een babbeltruc contact zoeken. Ze melden zich telefonisch of aan de deur met een verhaal over mogelijke (inbraak) risico's op het adres van het slachtoffer. Er moeten vervolgens zo snel mogelijk waardevolle spullen worden veiliggesteld. Het gaat vanzelfsprekend **niet** om agenten, maar criminelen.

Daar trap je toch niet in? Zeker wel!

Dagelijks maken nepagenten slachtoffers en de schade loopt soms in de duizenden euro's. De criminelen hebben zich vaak goed voorbereid en beschikken over veel informatie van hun slachtoffer. Daarmee kan het lijken alsof het écht om de politie gaat. Soms dragen ze zelfs een (deel van het) uniform.

Meer trucs

Naast nepagenten zijn er meer trucs waarmee criminelen slachtoffers geld of waardevolle spullen afhandig proberen te maken. Ze doen zich

bijvoorbeeld voor als zogenaamde medewerkers van de bank, een 'medewerker' van het energiebedrijf of 'zorgmedewerker'. Oplichters misbruiken de naam van bedrijven of instanties waar slachtoffers vertrouwen in hebben. Regelmatig met succes.

Ook vanuit Enschede kwamen er deze maanden herhaaldelijk meldingen over deze vorm van criminaliteit. Het is de criminelen bijvoorbeeld gelukt om sieraden buit te maken, nadat ze zich voor hadden gedaan als 'agenten en zorg medewerkers'.

Hang op en laat niemand binnen

De belangrijkste tip is om altijd eerst zelf te checken of het verhaal klopt. Wordt u zonder aanleiding of zonder dat u het had verwacht benaderd? Hang op en laat zeker niemand binnen. Bel met het bij u bekende nummer van de betreffende instantie of het bedrijf waarvoor de persoon zegt te werken om te achterhalen of het verhaal inderdaad klopt. In het geval van de politie is het telefoonnummer 0900- 8844. Vaak zal blijken

Gratis kerstknuffels in de tuinen van Jongbloed Fiscaal Juristen in Enschede!

Ho ho ho! De kerstbomen bij Jongbloed staan er weer tot de eerste week van januari en ze zitten bomvol... knuffels! Vorig jaar zagen we honderden blij kinderen met glinsterende oogjes een cadeautje uit onze kerstbomen halen. Dit jaar hopen we op nóg meer vrolijke gezichtjes, want met een knuffel van Jongbloed wordt kerst pas écht gezellig.

De deelnemende bedrijven zijn:

- Jongbloed Fiscaal Juristen (Marthalaan 5, Enschede)
- Jongbloed Accountants (Hendrik ter Kuilestraat 137, Enschede)
- Jongbloed Rekenmeesters (Hendrik ter Kuilestraat 135, Enschede)

Bij ons mag je iets doen wat thuis meestal niet mag: de kerstboom in! En dat is niet om lampjes recht te hangen, maar om een zachte knuffel te scoren. Onze bomen zitten vol cadeautjes en jij mag er eentje uit vissen! Onze kerstuinen zijn inmiddels een echte

traditie geworden! Elk jaar weten honderden kinderen de weg naar de “Kerstbomen Knuffelactie” te vinden en ook dit jaar wachten weer héél veel knuffels ongeduldig op een nieuw thuis.

Op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur zwaaien de poorten open, en iedereen is welkom: neem je ouders, opa, oma of je hele kerstrew gezellig mee! Kom langs, kies je favoriete knuffel uit de boom en geef hem een warm plekje voor de feestdagen.

Onze kerstbomen raken nooit leeg, elke dag komen er weer nieuwe knuffels bij! Dus of je nou vandaag komt of morgen: er zit altijd wel een zachte favoriet voor je tussen. We hopen ook dit jaar weer héél veel kinderen blij te maken. En een dikke dankjewel aan alle lieve vaders, moeders en kinderen die knuffels hebben gebracht — jullie maken andere kinderen dolgelukkig!

Kleine tip: als het begint te schemeren, kom dan vooral even kijken, onze kerstbomen twinkelen dan zó mooi dat zelfs de kerstman er stil van wordt! De poorten van

Wat kan je nog meer doen

Een sticker voor op je deurpost om te laten zien dat je alert bent. Vraag naar deze stickers bij het wijkcentrum van je buurt of aan je wijkagent.” Mocht je verder nog iets willen weten hoor ik het wel.

Met vriendelijke groet,

Nihat Kosk

Senior basispolitiefunctionaris
Wijkagent Pathmos, Elferink-Heuwkamp
Team Collegiale Ondersteuning

Politie I Oost-Nederland I Twente I Team Enschede
Hermandad 2, 7511 JN Enschede
Meer informatie? Kijk op www.politie.nl



Optreedmogelijkheden bij de WAK!

Van 13 t/m 21 juni 2026 vindt in Enschede de Week van de Amateurlust (WAK) plaats. Dit evenement biedt een podium voor mensen uit Enschede die in hun vrije tijd - individueel of in een groep - creatief zijn. Denk o.a. aan zang, dans, schilderen, theater, muziek, fotografie, etc.

van de WAK waren een groot succes: per jaar zorgden ruim 80 groepen samen voor meer dan 100 activiteiten op allerlei locaties verspreid over de hele stad: van Lonneker tot de Wesselerbrink, en van Boekelo tot Glanerbrug. Zo bruist de hele stad een week lang van de kunstactiviteiten.



De WAK is dé kans om jouw talent te tonen. Het is een evenement dat in heel Enschede plaatsvindt: wil je optreden in jullie buurthuis of bij Concordia? Exponeren bij Prismare, in het Stads Kantoor of een café?

Er zijn vele mogelijkheden! Denk bijvoorbeeld ook aan een bandjesavond, waarvoor we verschillende locaties in de binnenstad beschikbaar hebben. Eerdere edities

Juf Talent organiseert in 2026 inspiratiesessies voor moeders

Lieve moeder(s): zou je het fijn vinden om je gevoelige kind wat beter te begrijpen? Weet je dat dit kan door goed voor jezelf te zorgen en te onderzoeken waar jij blij van wordt?!

In een groep met moeders die allemaal hard werken om alle ballen in de lucht te houden en hun best doen om alles 'perfect' te laten verlopen, gaan we met elkaar ontmoeten. Dit betekent 'niets moet' en jij mag er lekker zijn zoals je bent!

veranderen. Dit doen we ook door creatief bezig te zijn, ontspanningsoefeningen te doen en te ontdekken wat jou kan helpen om in balans te komen en blijven. Hierbij inspireren we elkaar. En natuurlijk is er altijd koffie en thee met iets lekkers! Deelname is een cadeautje aan jezelf: je verdient het!!! Dus....bij twijfel...DOEN!

We komen op zes ochtenden bij elkaar bij wijkcentrum de Magneet. We starten in week 5 in het nieuwe jaar. Waarschijnlijke op de woensdagochtenden (afhankelijk van de beschikbaarheid van alle moeders) van 9.30 tot 11.30 uur.

Deelname aan de groep is €60. Word je nu nieuwsgierig? Twijfel dan niet en neem vrijblijvend contact op met Juf Talent: Tel: 06 21593666 / mail: christelvisser@juf talent.nl



Bibliotheek Enschede Feestdageninfo

We zitten in de decembermaand. Dat betekent gezelligheid, het jaar afronden én even opletten met de openingstijden. Om te voorkomen dat je straks voor een dichte deur staat. Hieronder een overzicht van onze openingstijden tijdens de feestdagen.



- **Woensdag 24 december: Kerstmiddag**
Bibliotheek Centrale, Glanerbrug, Haaksbergen, Tweckelerveld en Zuid zijn eerder gesloten: vanaf 16.00 uur.

- **Donderdag 25 & vrijdag 26 december: Kerst**
Alle vestigingen zijn gesloten.

- **Woensdag 31 december: Oudejaarsdag**
Bibliotheek Centrale, Glanerbrug, Tweckelerveld en Zuid zijn eerder gesloten: vanaf 16.00 uur

- **Donderdag 1 januari: Nieuwjaarsdag**
Alle vestigingen zijn gesloten.

www.bibliotheekenschede.nl



WWW.WIKODAKKAPELLEN





**Alle Cars & New Star jeans
2e voor de helft van de prijs**

Winkelcentrum Het Stroink | Veldhoflanden 11 | 7542 LA Enschede



EFULI BEAUTY

DÉ PROFESSIONELE SCHOONHEIDSSALON
IN ENSCHEDE

EINDEJAARSACTIE

20%

KORTING OP AL ONZE BEHANDELINGEN IN DE MAAND DECEMBER

ZOALS PERMANENTE MAKE UP,
GEZICHTSBEHANDELINGEN,
LASER ONTHARING, AFSLANKEN EN MEER

BEKIJK ONZE WEBSITE VOOR MEER
INFORMATIE

www.efuli-beauty.nl
06 18 82 73 67

AUSKAMPLANDEN 112 ENSCHEDE

LIVE MUSIC

KERSTMIDDAG

80 Minutes

WOENSDAG 24 DECEMBER

LIVE MUZIEK VAN:
80 MINUTES

LIVE MUZIEK VANAF 16.00 UUR
GRATIS ENTREE

THE BEST ABBA TRIBUTE

ZOUT & NIEUW 2026

ZATERDAG 3 JANUARI
AANVANG 20.00 UUR

DE BUREN

Groot succes voor Girls Only Discozwemmen: 300 meiden spetteren erop los

Het Girls Only: Discozwemmen van zaterdag 8 november jl was een groot succes. Maar liefst 300 meiden uit heel Enschede namen deel aan het feestelijke zwem spektakel georganiseerd door het meidenwerk van Alifa. Het zwembad veranderde in een bruisende disco vol licht, muziek en gezelligheid.

Veel meiden uit Enschede-Zuid waren aanwezig. Zij genoten zichtbaar van het zwemmen, dansen en de vrolijke sfeer. “Het was zó leuk! We hebben de hele avond gezongen en gedanst met onze vriendinnen,” vertelt een enthousiaste deelnemster. Een ander meisje vult aan: “De muziek was top, iedereen deed gezellig mee

en werden nieuwe vriendschappen gesloten. We hopen dat het meidenwerk van Alifa het snel weer organiseert!” Joke van Alifa kijkt tevreden terug op de avond. “Het is fantastisch om te zien hoeveel plezier de meiden hebben en hoe makkelijk ze met elkaar in contact komen”. Dat is precies waar we het voor doen, een veilige plek bieden waar alle meiden zich zelf kunnen zijn” aldus meidenwerksters Anouk.

Met bijna driehonderd deelnemers en een aanstekelijke sfeer was het een avond om niet snel te vergeten. Met deze activiteit wil Alifa bijdragen aan een sterker gevoel van saamhorigheid. De organisatie hoopt volgend

jaar opnieuw zoveel enthousiaste meiden te mogen verwelkomen.



Oproep aan de Helden van de Zuidwijken

Samen maken wij onze wijken Leefbaarder, Socialer en Veiliger!

De WijkWacht 2.0 zoekt betrokken bewoners die willen bijdragen aan een sterke, warme en veilige leefomgeving. Of je nu jong bent of oud, druk of rustig: iedereen kan meehelpen. Want samen zijn wij de kracht van de wijk.

Er waait een nieuwe wind door onze straten. Een stem die zacht maar krachtig spreekt: “Zullen wij, als burens, samen werken aan een wijk die leeft, die heelt, die verbindt?”

*In Helmerhoek, waar bomen ruisen,
in Wesselerbrink, waar burens huizen,
in Stroinkslanden, warm en trouw,
groeit een kracht, en die begint bij jou.*

Want wij verlangen naar buurten die bloeien, waar mensen elkaar weer ontmoeten, begroeten. Waar saamhorigheid niet vergeten wordt, maar elke dag opnieuw mag groeien. Wij willen wijken die Leefbaarder zijn, met schone straten, kleur en leven. Met kinderen die veilig kunnen spelen en burens die iets voor elkaar over hebben. Wij willen wijken die Socialer zijn. Waar

een glimlach vanzelf ontstaat. Waar men elkaar kent bij naam en niemand aan de zijlijn staat. En ja, wij willen wijken die Veiliger zijn. Waar we omzien naar elkaar, waar licht brandt in donkere nachten en vertrouwen het hart van de buurt bewaakt.



Daarom roepen wij, van de WijkWacht 2.0 Enschede: Sta op, wijkgenoot, kom mee!

Word deel van een beweging die verbindt. Die de wijk nieuw leven inblaast met trots, betrokkenheid en ideeën. Je hoeft geen held met cape of superkracht te zijn.

Sociaal wooninitiatief Onder de Pannen Enschede loopt af

Veel dank aan iedereen die zijn deur openzette voor een ander

De gemeente Enschede heeft besloten om te stoppen met de pilot Onder de Pannen. In dit project koppelde Incluzio Enschede inwoners die tijdelijk zonder woning zaten aan mensen die een kamer in huis over hadden. Helaas had dit initiatief te veel tijd nodig om goed van de grond te komen.

Incluzio Enschede. “Hoewel het aantal matches kleiner bleef dan gehoopt, kijken we toch met trots terug. *Onder de Pannen* liet zien hoeveel sociale kracht er in onze stad zit – en hoeveel mensen bereid zijn om iets voor een ander te doen. En dat is van onschatbare waarde.”

Wat gebeurt er nu?

Samen met de gemeente zorgen we voor een zorgvuldige afronding:

- Per 11 november 2025 zijn **geen nieuwe huurders** meer aangenomen.
- Vanaf 1 december 2025 konden **geen nieuwe verhuurders** meer meedoen.
- Duo-aanmeldingen** (verhuurder en huurder samen) konden nog tot 15 december 2025.

Laag inkomen en een goede zorgverzekering? De gemeente betaalt mee!

Vóór 1 januari 2026 kunt u weer kiezen welke zorgverzekering u afsluit voor volgend jaar. De gemeente Enschede biedt mensen met een laag inkomen een voordelige zorgverzekering aan: de Gemeentepolis GarantVerzorgd van Menzis. Met deze gemeentepolis betaalt u minder premie omdat de gemeente meebetaalt. En voor sommige zorgkosten krijgt u een hogere vergoeding.

Gemeentepolis als u in Enschede woont en een laag inkomen heeft

Met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum (enschede.nl/wat-is-een-laag-inkomen) komt u in aanmerking voor de gemeentepolis. Informatie over de verzekering en de 4 pakketten vindt u vanaf 12 november op enschede.nl/gemeentepolis. U kunt hier ook direct het pakket van uw keuze afsluiten.

Hulp en advies

U kunt ook hulp en advies vragen bij het afsluiten van de gemeentepolis. Neem daarvoor telefonisch contact op met de klantenservice van Menzis. Het telefoonnummer is: 088 222 40 80. Of bezoek 1 van de spreekuren. De spreekuren zijn op verschillende adressen in de stad.

Maak een afspraak voor informatie en hulp

Hiervoor zijn vier spreekuren gepland. Hier kunt u uw vragen stellen of hulp vragen bij het afsluiten van een zorgverzekering. Het is gratis. Vergeet niet uw gegevens mee te nemen.

- Maandag 8 december, Magneet – Grote zaal links, Hertmebrink 1
- Donderdag 11 december, Beien, Meeuwenstraat 160
- Maandag 15 december, De Boei – Kamer 012, Spinnerstraat 29a

Alleen een hart dat wil bijdragen, een blik die ziet, een oor dat klaarstaat. Samen zijn wij de ogen van de wijk. De handen die helpen. De stemmen die dragen. Wij bouwen aan buurten met toekomst, met warmte, zorg en eigen kracht. Helden van de WijkWacht 2.0 Enschede, dat kunnen wij allemaal zijn. Voor jong en oud, druk of stil. Voor ieder die voelt: ik wil iets betekenen, ik wil iets doen. Dus lees je deze oproep en voel je die vonk van verantwoordelijkheid? Dat beetje trots op jouw wijk? Dat verlangen om mee te maken, mee te doen? Dan is dit het moment!

Sluit je aan bij de Helden van de WijkWacht 2.0 Enschede. Voor een wijk die Leefbaarder, Socialer en Veiliger wordt. Voor Helmerhoek. Wesselerbrink. Stroinkslanden. Voor elkaar. Voor ons allemaal.

Wil jij meewerken aan een fijne, veilige en verbonden buurt? Meld je aan bij WijkWacht 2.0 Enschede en word één van de Helden van de Wijk! Meer informatie of aanmelden: cemalettin1220@hotmail.com

Vriendelijke groet,
Cemal, Vader, Enschedeër, FC Twentenaar, Tukker, WijkWachter, Kartrekker

- Lopende matches blijven begeleiding en nazorg krijgen van Incluzio Enschede.

Incluzio Enschede bedankt iedereen die zich de afgelopen tijd heeft ingezet voor *Onder de Pannen* – als deelnemer, vrijwilliger of netwerkpartner. Dankzij jullie inzet hebben meerdere inwoners van Enschede tijdelijk een plek gevonden om weer vooruit te kunnen.



- Dinsdag 16 december, Prismare – Atelier 1, Roomweg 167d

Scan de QR code voor het maken van een afspraak



U neemt de volgende informatie mee naar het spreekuur

- een identiteitsbewijs. Bijvoorbeeld een paspoort of rijbewijs met BSN-nummer. Van u zelf en van de gezinsleden die u mee wilt verzekeren. Kinderen tot 18 jaar kunt u gratis meeverzekeren;
- uw IBAN-nummer (bankpas);
- de polis die u nu heeft.

Een lening voor als het even tegenzit

“Vorige maand gingen de koelkast en wasmachine tegelijk kapot én moest mijn zoon ook nog een nieuwe laptop voor school. Ik zag geen oplossing.”

Voor veel mensen is het momenteel een flinke uitdaging om maandelijks financieel rond te komen. Dan krijg je nog eens extra pech doordat je wasmachine na jarenlange trouwe dienst kapot gaat en je beter een nieuwe kunt halen dan repareren. Maar waar haal je dan het geld vandaan? Stadsbank Oost Nederland (SON) is dan een goede oplossing! Zo ook voor Pleun (42 jaar), wonend in Enschede met een zoon van 16 jaar. Ze heeft geen schulden, een leuke baan en kon toch bij ons terecht!

Rust in mijn hoofd en zicht op toekomst
Pleun vertelt: “Ik werk 32 uur als schoonmaakster, heb een redelijk inkomen van netto €1.850 per maand en krijg nog toeslagen van de Belastingdienst. Vorige maand gingen mijn koelkast, wasmachine en laptop van mijn zoon tegelijk kapot. Ik zag geen oplossing meer en mijn eigen bank wilde niet helpen met een lening.

Een vriendin vertelde me over SON, maar ik dacht dat ik daar niet voor in aanmerking zou komen.” Toch diende ze een online aanvraag in na aandringen van haar vriendin. En daar was ze blij mee! “Binnen een week was alles geregeld. Ik kreeg een lening en er werd een maandelijkse aflossing vastgesteld. De aflossing maak ik zelf over vanaf mijn eigen bankrekening, het beheer op mijn geld houd ik dus gewoon zelf. Nu heb ik meer rust in mijn hoofd.”

Ook geholpen worden?

Wil jij net als Pleun geholpen worden met de dingen die je écht nodig hebt? Je kunt bij SON een lening aanvragen tegen een aantrekkelijke rente als je aan een paar voorwaarden voldoet. Zo moet je minimaal 18 jaar oud zijn en zit er een maximum aan wat je bruto per maand mag verdienen. Je kunt ook bij SON terecht als je een achterstandsmelding hebt gehad bij het Bureau Krediet Registratie (BKR) of als een commerciële bank je aanvraag heeft afgewezen. Ook als je een (tijdelijke) verblijfsvergunning hebt of ouder bent dan 65 jaar helpen we je graag.



Op onze website www.son.nl kan je direct een online aanvraag doen. Wil je meer weten over hoe we je kunnen helpen? Bel dan naar 088 - 766 3666. En onthoud: geld lenen kost altijd geld!

Stadsbank
Oost Nederland



Kleinschalig, waar persoonlijke aandacht voorop staat.

Geen verwijzing nodig!

Waarmee kunnen wij helpen?

- ✓ Klachten aan voet, knie, heup, lage rug
- ✓ Echografie
- ✓ Actieve stabiliteitstrainingen
- ✓ Kinderpodotherapie
- ✓ Valpreventie
- ✓ Ingegroeide teennagels
- ✓ Medische voetverzorg

Behandelingen

- ✓ Podotherapeutische zolen
- ✓ Schoenadvies en aanpassingen
- ✓ Voetoefeningen
- ✓ Nagelbeugels
- ✓ Ortheses
- ✓ Medische voetbehandelingen
- ✓ Tijdelijke therapieën

Aangesloten bij de NvVP en het Kwaliteitsregister Paramedici

Maak makkelijk en snel uw afspraak online, via Whatsapp of bel ons!



06-43403707 | www.podoservices.nl | Veldhoflanden 86 | Moutlaan 2

AUTOSLEUTEL BIJMAKEN? KLAAR TERWIJL JE WACHT!



Westendorp
Sleutelspecialist & Schoenmakerij

Winkelcentrum
Enschede Zuid





Kerstvakantie Deal

Tegen inlevering van deze voucher

Softijsje

€ 1,-

Geldig van 22 december t/m 4 januari 2026



Zwembad De Wilder | Scholtenhagenweg 32, Haaksbergen 053 - 5721115 |



P. Brunselaar en Dochters

Oliebollen - Specialiteiten Enschede

Dagelijks vers gebakken & met GOUD bekroond

Winkelcentrum Zuid Enschede

Geopend van maandag t/m zaterdag t/m 31 december

We zijn er weer!
Kom langs voor de lekkerste oliebolletjes







Mariam Popal
(Kinder)manueeltherapeut



Eddie Willems
Fysiotherapeut

Afspraak maken?



www.fysioholland.nl

053 203 3706 | herte@fysioholland.nl
Geessinkbrink 7 | Beltstraat 43C

December 2025

Diens voor heel

EnschedeZuid

pagina 11

Podo Services introduceert actieve behandelmethodes: voetoefeningen centraal bij herstel en preventie

Podo Services, praktijk voor podotherapie, zet een nieuwe stap in de behandeling van voet- en houdingsklachten door voortaan een actieve benadering te integreren in het behandelproces. Naast traditionele hulpmiddelen, zoals podotherapeutische zolen, worden gepersonaliseerde voetoefeningen ingezet om klachten te verminderen en terugkeer van klachten te voorkomen.

Het nieuwe behandelconcept is gebaseerd op wetenschappelijke inzichten en richt zich op het verbeteren van spierkracht, mobiliteit en stabiliteit van de voet en enkel. Door cliënten actief te betrekken bij hun herstel, speelt zelfmanagement een centrale rol.

“We zien in de praktijk dat veel voetklachten ontstaan door een verkeerde belasting of onvoldoende spierkracht. Oefentherapie maakt mensen niet alleen bewust van hun voeten, maar het helpt ook om het lichaam te versterken en te ondersteunen.”

De oefeningen variëren van algemene kracht- en stabiliteitsoefeningen tot een klachtgerichte training zoals

bijvoorbeeld voor peesplaat klachten. De oefeningen zijn beschikbaar op een informatiefolder en op video's te bekijken. Dit maakt het toepassen van de oefeningen laagdrempelig en eenvoudig thuis toepasbaar.

Voordelen van de actieve benadering

- Minder terugkerende klachten
- Verbetering van houding en looppatroon
- Vergroting van eigen regie en kennis
- Toepasbaar voor alle leeftijden

Over Podo Services

Podo Services is een kleinschalige praktijk voor podotherapie waar aandacht voor de patiënt voorop staat. De praktijk is gespecialiseerd in het onderzoeken, behandelen en voorkomen van klachten aan voet, enkel, knie, heup en lage rug.

Locaties

Stroinkslanden - Veldhoflanden 86
Roombeek - Moutlaan 2 www.podoservices.nl

Zonnebloemers op pad met de Museum Plusbus

Wat een fantastische ervaring was ons uitje met de Museum Plus Bus ! Met dank aan de sponsorgelden van de Vriendenloterij bezochten we met een groep Zonnebloemers het museum in Assen. Iedereen heeft zich vermaakt en cultureel verdiept in de kunst.

We hebben voor deze maand nog een gezellige kerstmiddag gepland met muziek en Chinees buffet. We zien er naar uit. We krijgen met regelmaat aanmelding van nieuwe deelnemers , helaas moeten we een wachtlijst hanteren omdat het aantal vrijwilligers minder snel toeneemt dan we zouden wensen. Mocht u geïnteresseerd zijn om als vrijwilliger mee te helpen bij ons kom dan een langs of neem contact op met onze secretaris. Coby van Os staat u graag te woord. Mail: g.a.vanos@home.nl of telefoon : 0534773091.

Namens Zonnebloem Zuid Desiré Jansen





Wat beweegt jou?

Help uw baby of kind weer in balans – met kindermanuele therapie

Huilt uw baby veel, slaapt hij slecht of lijkt hij steeds gespannen? Misschien draait hij zijn hoofdje telkens naar één kant of voelt zijn lijfje stijf aan. Ook bij peuters en kleuters kunnen lichamelijke spanningen voor problemen zorgen, ze bewegen houterig, vallen vaak of lijken gewoon niet lekker in hun vel te zitten.

Een kindermanuele therapeut kan in zulke gevallen uitkomst bieden. Deze gespecialiseerde therapeut onderzoekt op een zachte en veilige manier hoe het lichaam van uw kind beweegt. Al tijdens de zwangerschap of bevalling kunnen kleine spanningen of blokkades ontstaan in de wervelkolom, het bekken of de nek. Zulke spanningen kunnen ongemerkt invloed hebben op hoe een kind zich beweegt, slaapt of gedraagt.

Met milde, liefdevolle technieken helpt de kindermanuele therapeut het lichaam weer in balans te brengen. De behandeling wordt altijd afgestemd op de leeftijd en gevoeligheid van het kind. Vaak merken ouders al direct na de eerste behandeling dat hun baby rustiger wordt, beter slaapt en minder huilt. Bij oudere kinderen verbetert de coördinatie, de houding en de concentratie, ze bewegen soepeler en voelen zich duidelijk prettiger.

De therapie richt zich niet alleen op het verhelpen van klachten, maar ook op het stimuleren van een gezonde

ontwikkeling. Ouders krijgen uitleg en praktische adviezen om hun kind thuis verder te ondersteunen. Zo ondersteunt deze therapie niet alleen het lichamelijk welzijn van het kind, maar ook de rust en het vertrouwen binnen het gezin.

Kindermanuele therapie is een natuurlijke, vriendelijke manier om het lichaam van uw kind te helpen herstellen, zonder medicatie, maar met aandacht, deskundigheid en zachtheid.

Gun uw baby, peuter of kleuter een ontspannen start en een vrij bewegend lichaam.

In het nieuwe jaar starten we ook met Kinderen in Beweging!
Kinderen met (beginnend) overgewicht krijgen op een speelse manier weer plezier in bewegen en leren wat gezond beweeggedrag is. We werken hierbij nauw samen met de diëtist, zodat kinderen én ouders de juiste ondersteuning krijgen.

Het programma is voor kinderen van 6 t/m 12 jaar en wordt vergoed vanuit de basisverzekering. De lessen worden gegeven door onze collega fysiotherapeut Eddie Willems elke maandag en donderdag van 15:30 - 16:30u. Bel voor meer informatie naar 053 477 32 44 of mail naar overijssel@fysioholland.nl



Wat beweegt jou?



RUIMTE NODIG VOOR JOUW ACTIVITEIT?



Het Makelpunt Enschede brengt vraag en aanbod van ruimtes samen op één centrale plek: jijmaaktenschede.nl/makelpunt. Dankzij dit gratis platform is het voor iedereen makkelijker om betaalbare en beschikbare ruimtes te vinden en aan te bieden.

Kijk snel op:
JIJMAAKTENSCHEDE.NL/MAKELPUNT



JIJ MAAKT ENSCHEDe



GA NAAR TATU.NU EN DONEER

TRANSPORT AMBULANCES TO UKRAINE

OF SCAN DE CODE



Stichting Music for Ukraine is een Algemeen Nut Beoogende Instelling (ANBI) die zich inzet voor humanitaire hulp aan Oekraïne. Voor meer informatie gaaf u naar www.musicforukraine.com





NIEUW-JAARS PARTY 2026

ZONDAG 18 JAN

Deuren open : 14.00 uur
Aanvang optredens : 15.00 uur

Meer informatie
www.facebook.com/textielbeat

Entree: € 10,- | Max 4 kaarten p.p.
alleen contante betaling

Kaartverkoop zaterdag 22 november vanaf 10.00 uur

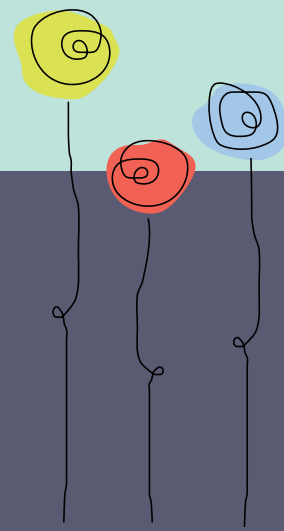
Entree-hal Grolsch Veste - Ingang A (kanaalzijde)



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

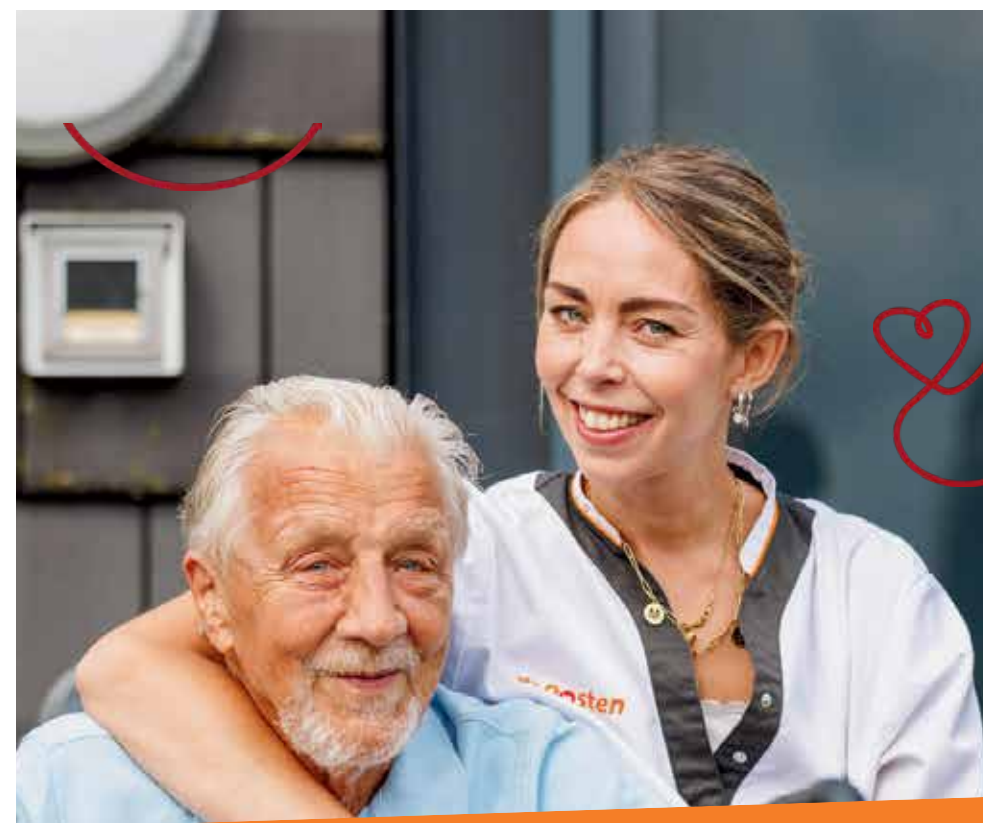
Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



Jouw toekomst in de zorg Bakkie & Baan

Kom langs voor een kop koffie en een goed gesprek over werken of leren bij de Posten. We staan elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur voor je klaar.

Adres: De Posten 135, Enschede (meld je bij de receptie)
Wanneer: Iedere woensdag t/m 17 december - vanaf 7 januari 2026 weer van start

dePosten

kinderpagina

sbo
Het Pontem

SBO Het Pontem - Fleringenbrink 2 – 7544 XN Enschede – 053-4761584 – www.sbohetpontem.nl

ONZE SCHOOL

SBO Het Pontem is de openbare school voor speciaal basisonderwijs in Enschede en maakt deel uit van stichting Consent. Pontem is het Latijnse woord voor brug. We willen een brug zijn om de ontwikkeling van kinderen optimaal doorgang te geven. De school biedt kinderen de unieke kans te groeien naar hun eigen mogelijkheden. Vanaf volgend schooljaar zijn we volledig gehuisvest in het schoolgebouw op de Fleringenbrink.

Leren is niet alleen theorie, maar vooral ook doen in de praktijk. Naast alle basis lesstof voor taal en rekenen, laten we kinderen hun talenten ontdekken en gebruiken. Alle groepen hebben bijvoorbeeld extra lessen handvaardigheid, zodat je niet alleen je hoofd leert gebruiken, maar ook je handen. Er ontstaan prachtige creaties, waar kinderen met recht heel trots op kunnen zijn.

Bent u benieuwd naar onze school, kom dan gerust eens een kijkje nemen. U bent van harte welkom!



Verloskundigen
praktijk Enschede



Jouw droom, zwangerschap en geboorte...

Wij zijn, sinds 2004, een hecht team van vier verloskundigen met als doel een 'gewoon bijzonder' persoonlijke begeleiding voor je zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Wij proberen zoveel mogelijk aan de individuele wensen tegemoet te komen en hopen daarmee dat je positief kunt terugkijken op een bijzondere tijd.

gewoon bijzonder

Bel ons voor een afspraak: 053 – 476 21 22. Ons adres is Bleekhofstraat 351, 7543 EH Enschede.
Of check onze site voor meer informatie: verloskundigenpraktijkenschede.nl.

Vernieuwd en gemoderniseerd

Vertrouwd dichtbij.



Vredenhof
Uitvaartcentrum Enschede
Aula De Berk en De Linde

Weth. Beversstraat 104
Tel. 088 – 1198 200

vredenhof

Uitvaartcentrum
Enschede



C o l u m n

HELLO DECEMBER

De dagen kort, de nachten lang,

Een zacht verlangen, een kerstzang.

Oliebollen, warm en zoet,

Een nieuwe wens voor elk gemoed.

De maan schijnt zacht door de bomen,

Terwijl de feestdagen nader komen...

Verlangend naar de stilte van de nacht,

En de Hoop die de winter brengt, met zachte

kracht.

Lichtjes tijd in een donk're tijd is en blijft iets

speciaal

En we kennen het al- oer- oude verhaal

Elk jaar wéér een horen- zien- een beleven van

dit Feest, gunnen we elkaar -als het goed is- een

beetje liefde, geluk en gezondheid het allermeest!



Roos Hofstee

Het Gruis van de Grote Kerk

Enschede, december 1793 - kerstverhaal door Robert Frieser

Thuis bij vader. Mechtelds wens voor een echte kerst

De wind joeg door de kieren van het wevershuis. De kou hing in de hoeken en het hout kraakte. Mechteld zat voor het raam en keek naar haar vader. Hendrik zat over zijn getouw, zijn handen bewogen te traag. Soms stopte hij, kneep hij zijn ogen dicht en drukte hij een eeltige hand tegen zijn slaap. Zijn gezicht was bleek als de kalk op de muren.

‘Va...?’ fluisterde Mechteld. Hij probeerde te glimlachen. ‘‘k Ben d'r nog, kind. Mo'j oe gien zorgen maken.’ Maar dat deed ze wel. Ze zag de vermoeidheid die als een natte jas om hem heen hing. Kerstavond stond voor de deur. Ze wilde geen luxe, alleen gezelligheid. Een vader die lachte zonder pijn.

Ze pakte het tinnen lepeltje van haar moeder van het kastje. ‘Ik kom zo terug, va,’ zei ze beslist. ‘Ik wil dat wij’ kerstavond mooi hebb’n.’ Voordat hij kon protesteren, stapte ze de sneeuw in.

Op de Oude Markt torende de Grote Kerk boven haar uit. Mechteld kende de verhalen: hoop kon je uit deze muren schrapen. Ze zocht een scherpe steen, knielde neer, keek om zich heen, bang dat de stadswacht eraan kwam, want die zou het nooit toestaan dat je aan de kerk zat te schrapen. Toen ze dacht dat ze veilig was, zette ze het lepeltje tegen de Bentheimer zandsteen. Rits, rits. Met de steen schraapte ze tot er een geel hoopje gruis in de lepel lag. ‘Hoop... Veur va,’ fluisterde ze.

Ze draaide zich om, maar zag een gedaante. Een marktkoopman kreunde zacht. ‘Hé meisje,’ zei hij hees. ‘Wat doe je hier zo allenig?’ Hij zag haar hand trillen. ‘Wat heb ie doar?’ ‘Medicijn,’ loog ze half. ‘Veur de pijn.’ ‘Mien rug is kapot,’ mompelde hij. Mechteld zag dat zijn pijn dezelfde was als die van haar vader. Zonder na te denken stak ze haar hand uit. ‘Hier. Misschien helpt ‘t.’ De man nam het aan alsof het goud was. Mechteld liep verder met een lege lepel.

Bij de tweede keer schrapen hoorde ze een nerveus fluitje. Een jonge man stond in de schaduw met een ringdoojsje. Hij trilde van angst. ‘Ik wil mien lief vrag’n,’ stamelde hij. ‘Maor mien keel zit dicht.’ Mechteld herkende de wanhoop. ‘Veur moed,’ zei ze zacht, en gaf haar tweede lepel weg. De jongen straalde, maar haar handen waren weer leeg. Derde keer. Haar vingers waren gevoelloos. Op de hoek van de Langestraat zat

Prisma ERA Makelaars Enschede verkozen tot Topmakelaar van 2025 in Twente

Prisma ERA Makelaars Enschede is uitgeroepen tot Topmakelaar van het Jaar 2025 in Twente. De erkenning maakt deel uit van de eerste editie van de Makelaars VolPrijsen (MAVA), waarbij data van Funda zijn gebruikt om prestaties van kantoren in kaart te brengen. De prijs gaat naar makelaars die hoog scoren op klanttevredenheid, woningpresentatie, transactieresultaten en zichtbaarheid.

Waardering voor lokale inzet

Volgens de organisatie spelen regionale makelaars een belangrijke rol in een transparante woningmarkt. De jury noemt in het bijzonder de lokale kennis en betrokkenheid van het Enschedese kantoor.

Rob Wennink en Stefan van den Aker reageren blij op de uitverkiezing: ‘Het is een mooie waardering voor het werk dat we dagelijks doen,’ zegt Wennink. ‘Goede dienstverlening en persoonlijk co ntact blijven voor ons echt de basis.’

een oud vrouwtje op een stoepje. Ze wreef over haar voorhoofd. ‘Mien kop bonkt,’ zei ze. ‘Altied as ‘t zo koud is.’ Mechteld vocht tegen haar tranen. Drie keer gehaald, drie keer iemand die leed. ‘Heb ie wat bij oe?’ vroeg de vrouw smekend. Mechteld gaf toe. ‘God zegen oe,’ fluisterde de vrouw.

Mechteld stond alleen in de sneeuwnacht. Drie keer gegeven, niets over voor haar vader. De nacht leek te fluisteren: Nu doorzetten. Ze rende terug naar de muur, voeten als ijsklompen. ‘Laat dit veur hem wezen,’ bibberde ze. Ze schraapte met de steen tot de lepel vol was, klemde hem tegen haar borst en rende naar huis. Hendrik schrok op toen ze binnenstormde. ‘Mechteld! le bunt toch he-le-maal ijskold’ bibberend, reikte hem alleen het lepeltje aan. ‘Veur oe, va,’ hijgde ze. ‘Drie keer weggeven. Maor deze keer is ‘t veur ons.’

Hendrik mengde het gele poeder met water en dronk het op. Er gebeurde geen wonder; de armoede bleef. Maar zijn schouders zakten en zijn adem werd rustiger. De kramp in zijn gezicht trok weg, verzacht door de warmte van zijn dochter. ‘Mechteld,’ zei hij helder. ‘Dit is mien kerst.’

Ze kroop tegen hem aan. De haard knetterde zacht. Voor even was er niets anders dan twee mensen die elkaar vasthielden tegen de kou.

En als je ooit in Enschede bent, loop dan over de Oude Markt naar de Grote Kerk. Kijk naar de kleine gleuven in de steen. Ze zitten er echt. En nu weet je waarom.

Nich ‘t geld maakt de Kerst, maor de handen dee mekare nich loatn vallen.



COLOFON

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: Uitgever,
eindredacteur en
advertenties: Bert Bennink,
tel. 06 26 90 05 87, info@
bbproductions.nl

Interviews en redactie
Robert Frieser

Vormgeving
RS Mediaworks - Enschede

Foto's
Robert Frieser, Bert Bennink

Afhaalpunten wijkkranten:
Primera in WC Het Stroink,
Restaria Het Stroink,
Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding:
Bel naar: 053 7400119 of
mail naar verspreiding@rodi.
nl o.v.v adres

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 7 januari 2026

De volgende krant verschijnt op: woensdag 21 januari 2026

Informatie:
contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Gemeente
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid
Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Sam van der Ploeg
Wijkbeheerder: vacant

Klachten openbare ruimte:
www.meldingen.enschede.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkvoorziening Stroinkshuis
Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke dinsdagmiddag inloopsprekuren Wijk-
agenten van 14.00-15.00 uur

Wijkagenten
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer
Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden
Contactpersoon: Eva Schaaij

Repaircafé Stroinkshuis
Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:
Incluzio Enschede
Maarten Weers, buurtwerker
Tel: 06 33 00 26 54
maarten.weers@incluzio.nl

Gijs van Kuijk, energieambassadeur
Tel: 06 51 82 93 59
gijs.vankuijk@incluzio.nl

Alifa Opvoeden & Opgroeien
Marit Luring Tel: 06-59873918

Alifa Jongerenwerk
Simon Daga Tel: 06- 59 85 00 37
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten
Huisartsenpraktijk Saado
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Buursestraat 250-B
Tel: 053 476 36 43

Waarneming Huisartsen
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente
Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
Tel: 053 476 63 39

Prikpost Unilabs
Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Thuiszorg
Argozorg
Kukslanden 34
Tel: 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Veldhoflanden 64
Tel: 088 92 103 30

GGZ
Mediant, locatie Helmerzijde
Broekheurnering 1050.
Tel: 053 475 57 55

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
Tel: 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stadsboerderij De Wesseler
Wesselerweg 15A
Tel: 053 477 07 23
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur
Beheerder: Leon Haghuis

Rechtshulp Wetswinkel Twente
Hertmebrink 1
Do: 19.45 - 21.00 uur
Tel: 06 33 59 06 69

Stichting Exploitatie Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl

Historische Sociëteit Enschede Lonneker
Prismare ruimte 1.07
Roomweg 167d, 7523 BM Enschede
Gerard Hemelt: secr.shsel@gmail.com

LUUK[®]
EEN BEGRIIP IN KIP

**-15%
KORTING
OP ALLE
PRODUCTEN**

**TEGEN INLEVERING
VAN DEZE ADVERTENTIE**
Veldhoflanden 5a, 7542LA Enschede

WILMINKTHEATER
MUZIEKCENTRUM
ENSCHDE

WEGENS SUCCES TERUG
IN HET MUZIEKCENTRUM



'De zwavelstokjes worden niet
uitgeblazen, maar blazen je omver'
- MUSICALSITES.NL -

*Meisje met de
Zwavelstokjes*

REIN HOFMAN | FINN PONCIN | LISA SCHOL E.A.



19 T/M 27 DECEMBER
BOEK NU KAARTEN OP WILMINKTHEATER.NL

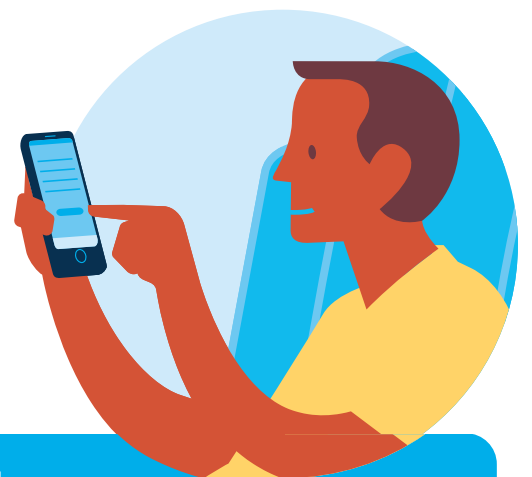
Goed nieuws: Service Apotheek is ook een online apotheek!

Sommige zorgverzekeraars adviseren je om medicijnen bij een 'internetapotheek' te bestellen. Overstappen van apotheek is niet nodig, ook bij je vertrouwde Service Apotheek kan je online terecht. We helpen je zoals jij dat wilt. Altijd persoonlijk advies en gemak, aan de balie of online.

 **Service Apotheek Stroinkslanden**
Voor zoveel meer dan medicijnen

Download de Service Apotheek-app

- ✓ Altijd overzicht over je medicijnen
- ✓ Makkelijk medicijnen bestellen
- ✓ Herinneringen en afvinken van inname



KOSMO

Kinderopvang bij jou in de buurt

Er zijn nieuwe plekjes bij KOSMO in de wijk
Stroinkslanden. Kom je een keer kijken?



Scan de
QR-code
voor meer
informatie



info@kosmo.nl 088 - 23 47 405 **kosmo.nl**
Kinderopvang in Overijssel en Gelderland